

# Gesund aufwachsen im Landkreis Oberhavel



Gesund aufwachsen  
im Landkreis Oberhavel



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**



2020

- GKV-Bündnis für Gesundheit unterstützt ausgewählte Kommunen dabei, sich für Gesundheitsförderung und Prävention zu engagieren

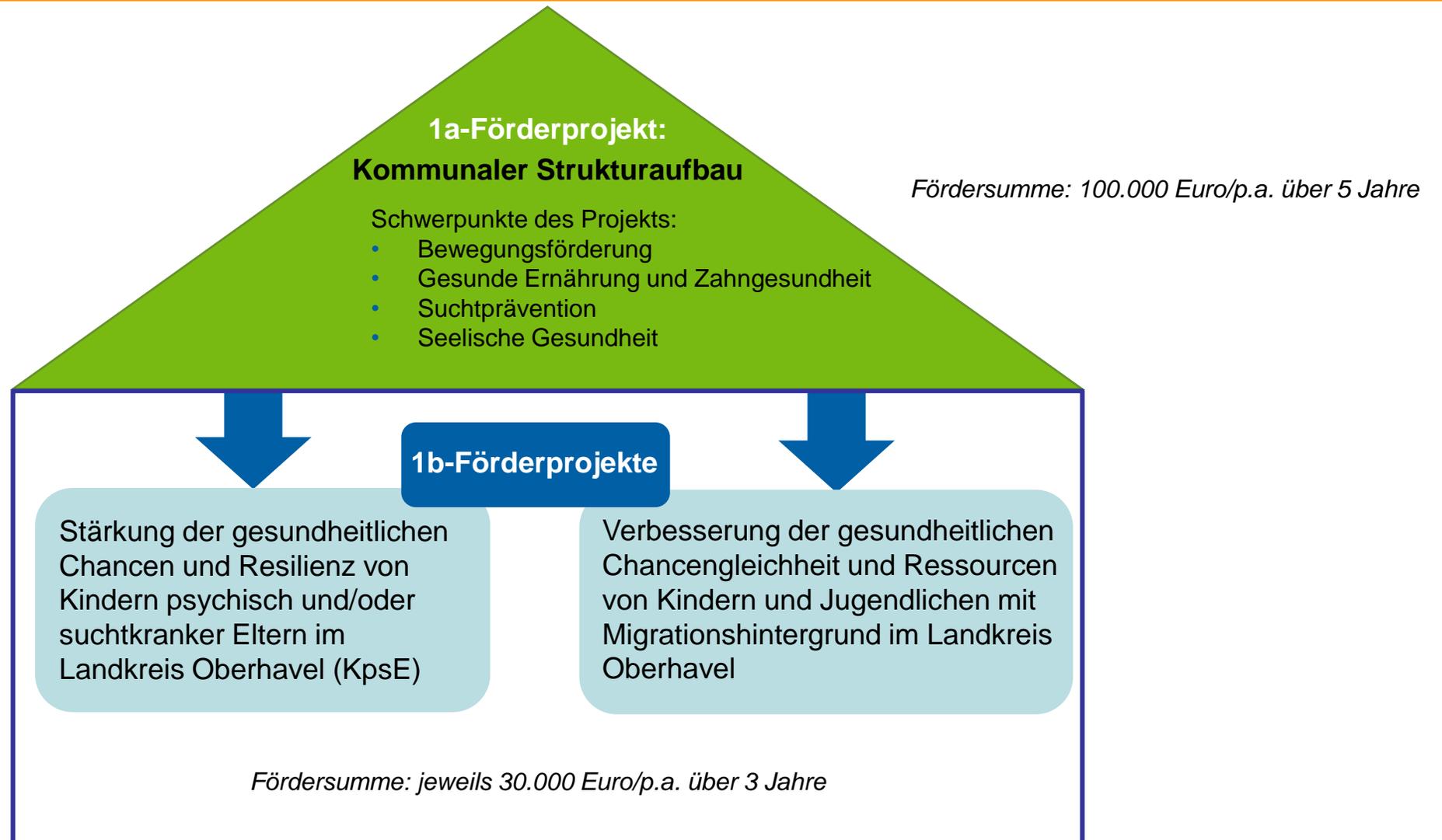
2022

- 27.05.2020 Beschluss des Kreistages zur Teilnahme am GKV-Förderprogramm
- 01.04.2022 Start des 1a Projektes „**Gesund aufwachsen im Landkreis Oberhavel**“
- 20.09.2022: Bewilligung von zwei weiteren Förderprojekten:
  - Stärkung der gesundheitlichen Chancen und Resilienz von Kindern psychisch und/oder suchtkranker Eltern im Landkreis Oberhavel (KpsE)
  - Verbesserung der gesundheitlichen Chancengleichheit und Ressourcen von Kindern und Jugendlichen mit Migrationshintergrund im Landkreis Oberhavel

2024/  
2025

- Ausblick 2024/2025
  - Weiteres Förderprojekt: „Gesund älter werden im Landkreis Oberhavel“

29.05.2024



## Schwerpunkte 2024:

- Bewegte Kita/ Bewegte Schule – (1a Projekt)
- Pilotkommune Zehdenick – (1a Projekt)
- Stärkung der gesundheitlichen Chancen und Resilienz von Kindern psychisch und/oder suchtkranker Eltern (KpsE) – (1b Projekt)

## 1. Bewegte Kita/ Bewegte Schule

### Fachkräftequalifizierung: Bewegungsförderung

- 06.03.2024 bis 08.03.2024: Fachkräfteschulungen „Bewegtes Lernen“ und „Bewegte Kita“ mit Prof. Dr. Christian Andrä
- 23.05.2024 bis 24.05.2024: Fachkräfteschulung „Zurück zu den Wurzeln - Warum das Nachholen der Meilensteine für die kindliche Entwicklung wichtig ist“ mit Sven Bresemann (für Kita-Fachkräfte)
- 24.06.2024 bis 27.06.2024: Schulung Kita-Sonnenschein Zehdenick mit Sven Bresemann (Fachkräfteschulung, Elternabende, Einbeziehung der Erzieher und Kinder)



© Nele Hartmann/ [Landkreis Oberhavel](#)



© Nele Hartmann/ [Landkreis Oberhavel](#)

## 2. Pilotkommune Zehdenick

- Bewegte Schule: Grundschule Mildenberg mit Prof. Dr. Christian Andrä
- Bewegte Kita: 5-tägige Schulung mit Elternabenden, Fachkräfteschulung, Umsetzung im Praxisalltag mit Diplom-Sportwissenschaftler Sven Bresemann
- Gesunde Ernährung: gemeinsames Kochen im Jugendfreizeitzentrum mit einer Ernährungsberaterin
- Nächste Projektschritte:
  - Gemeinsame Erarbeitung von kommunalen Gesundheitszielen mit der Stadt Zehdenick
  - Ernährungsschulung der Fachkräfte in Kita und Grundschule

## 3. Stärkung der gesundheitlichen Chancen und Resilienz von Kindern psychisch und/oder suchtkranker Eltern (KpsE)

- 1. Kinder-Gesundheitskonferenz am 17.10.2023 in Oberhavel
  - Fachvortrag und Workshops zu KpsE
- Internes Auftaktgespräch 12/23 zur Entwicklung von Netzwerkstrukturen:
  - Beteiligte: Jugendamt, Frühe Hilfen, Gesundheitsamt - Kinder- und Jugendpsychiatrie, Frühförderung, Psychiatriekoordinator, Vertreter von diversen Trägern des Landkreises
- Workshop: Kinder von psychisch und/oder suchterkrankter Eltern – „Was brauchen Fachkräfte im Landkreis Oberhavel?“ am 19.02.2024
  - Möglichkeiten der Fachkräfte-Qualifizierung im Landkreis

## Nächste Schritte im KpsE-Prozess:

- Vernetzung aller Fachkräfte
- Fortbildungen von Fachkräften
- Fachtag
  - 2. Kinder-Gesundheitskonferenz mit Key-Note Speaker, Workshops und Markt der Möglichkeiten



© [Landkreis Oberhavel](#)



© [Landkreis Oberhavel](#)

## Weitere wichtige Termine/Projekte:

➤ 18.09.2024: FASD-Fachkräfteschulung mit Betroffenen

➤ **15.10.2024: 2. Kinder-Gesundheitskonferenz**

Vorträge:

1. Schule als Lebensort an dem freudbetont gelernt, gelehrt und ein gesunder Umgang gepflegt wird.
2. Auswirkungen psychischer/Suchtbelastungen in Familien für Kinder/Jugendliche und Familiensysteme/Unterschiede Gemeinsamkeiten Sucht/Psyche.
3. Bewegung und Psyche: Die Bedeutung von Bewegung in Kita und Schule.

Workshops und Markt und Möglichkeiten

# Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



Landkreis Oberhavel  
 Fachbereich Gesundheit  
 Gesundheitsförderung/Prävention  
 Claudia Mächtle/ Nele Hartmann

[gesundheitsfoerderung@oberhavel.de](mailto:gesundheitsfoerderung@oberhavel.de)  
<https://www.oberhavel.de/Bürgerservice/Gesundheit/Gesund-aufwachsen/>

© Dominique Kleiner/ [Oberhavel](https://www.oberhavel.de)

