



Therapie und Rehabilitation in der Altenpflege | Das Pflegemodell

domino-coaching™

Vortrag: Cinzia Lucà (Referentin), Vanessa Hauptmann (Referentin, Bachelor Pflegewissenschaft)

Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V. | AK Alter(n) und Gesundheit | Berlin, 17. Februar 2025



- 12 Modell-Einrichtungen in Berlin und Brandenburg
- stationäre, ambulante und teilstationäre Versorgung
- gemeinnützig, Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband

**Die domino-coaching Stiftung
und domino-world™**



- **Die Furcht vor der Pflegebedürftigkeit**
- **Altenpflegeeinrichtungen – unbeliebter denn je**
- **Satt- und Sauber-Pflege macht schwach und hilflos**

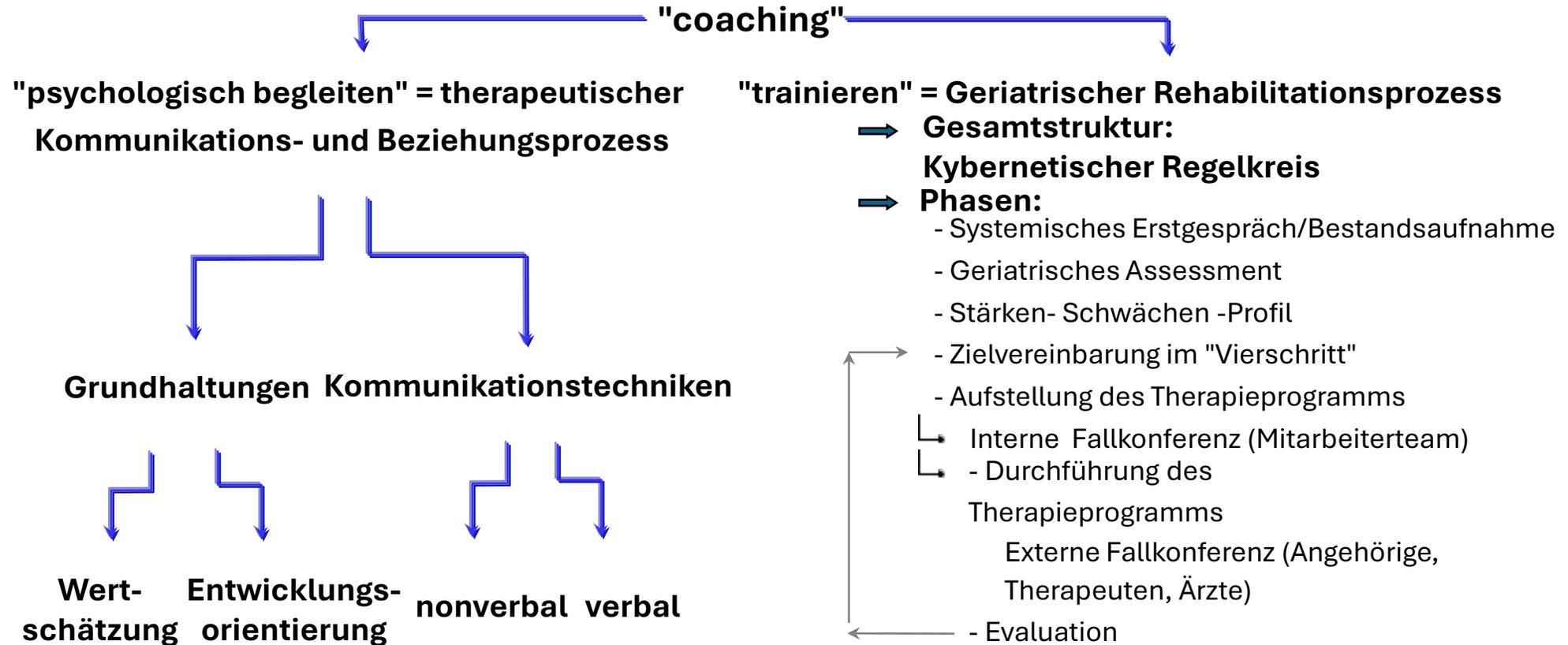


Das Problem

- **Therapie und Rehabilitation statt Satt- und Sauber-Pflege**
- **Verlorene Selbstständigkeit zurückgewinnen**
- **Rückkehr in ein selbstbestimmtes Leben ohne Pflege**
- **Kurzfilm: Frau Christel Friedrich (79)**

**Pflegebedürftigkeit als Endstation?
- NEIN!**





domino-coaching™: Das Verfahren

- **Wertschätzung**
- **Entwicklungsorientierung**
- **Balance aus Liebe und Strenge**



Die Grundhaltungen und ihre Umsetzung in Prozesse

- **Nonverbale Kommunikation:**
räumlicher Abstand, Blickkontakt,
Körperkontakt, Körperhaltung und
Stimme
- **Verbale Kommunikation:**
Paraphrasieren, Verbalisieren
emotionaler Inhalte, W-Fragen

Die Kommunikationstechniken



- **Steuerung im Regelkreis:**



- **Die „Reha-Stunde“: 60 Minuten Training an 7 Tagen/Woche**

Der Trainingsprozess

A thick, horizontal red brushstroke graphic with a textured, painterly appearance, located above the main title.

Arbeit mit Sinn

- **Senkung des Pflegebedarfs bedeutet Entlastung der Mitarbeiter**
- **Therapeutische Arbeit macht zufrieden und stolz**
- **Aufwertung des Pflegeberufs**



Great Start, domino-coaching™, Auswertung in %

| Frage | Teils/ Teils | Trifft überwiegend zu | Trifft fast völlig zu |
|---|--------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. domino-coaching™ verbessert die Lebensqualität pflegebedürftiger alter Menschen. | 6% | 29% | 65% |
| 2. domino-coaching™ ist der herkömmlichen Pflege weit überlegen. | 14% | 30% | 56% |
| 3. domino-coaching™ gibt mir das Gefühl, dass meine Arbeit sinnstiftend ist. | 11% | 20% | 69% |

Dauer: 04.-18.06.2024

Azubi Robert domino-world™ Club Treptow

- **Patienten können wieder unabhängig zu Hause leben, brauchen keine Pflege mehr**
- **Voraussetzung: hohes Reha-Potenzial nach akutem Ereignis**
- **Zeitraum der Therapie: 2 - 4 Monate**



Das Leuchtturmprojekt

- **4 Stunden Training an 7 Tage/Woche**
- **Kein personeller Mehraufwand**
- **Keine zusätzlichen Mitarbeiter**
- **Kurzfilm: Frau Brigitta Zimmerriemer (89)**

Das Leuchtturmprojekt



A thick, horizontal red brushstroke graphic with a textured, painterly appearance, located above the main title.

Veranstaltungen

- **domino-coaching™ Schnuppertag im Club Treptow > 13.05.2025**
- **Hauptstadtkongress 2025 / Pflegemanagementkongress > 25.06.2025, 16:30 – 18:00 Uhr**
- **Fachtagung Wind of Change – Paradigmenwechsel für die Altenpflege > 17.09.2025**

Lutz Karnauchow
Petra Thees

ALT,
**SELBST FIT,
BESTIMMT**

Die neue Chance auf
ein glückliches Alter

Kohlhammer Sachbuch



Danke für Ihre Aufmerksamkeit