



Bündnis

**Gesund
Älter werden**
im Land Brandenburg

**Bündnis
Gesund Älter
werden im Land
Brandenburg**



**Gesundheit
Berlin-Brandenburg e. V.**
Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung

Gemeinsam für ein gesundes Älterwerden im Land Brandenburg

Im *Bündnis Gesund Älter werden* sind Partnerinnen und Partner zusammen gekommen, um gemeinsam die Bedingungen für ein gesundes Älterwerden im Land Brandenburg zu verbessern.

Die Partner/innen im *Bündnis Gesund Älter werden* wollen gemeinsam:

- über Ressortgrenzen hinweg, die Bedingungen für ein gesundes Älterwerden verbessern
- Ressourcen statt Defizite in den Blick nehmen
- Übergänge zwischen den Lebensphasen gestalten
- Selbstbestimmung auch bei Krankheit oder Pflegebedarf so lange wie möglich erhalten
- Voraussetzungen für gesunde Lebenswelten und -stile schaffen
- den Austausch über gute Beispiele fördern

Auf Initiative und unter Moderation des Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie des Landes Brandenburg, kommen Akteure des Handlungsfeldes Gesundheit, Soziales und Alter zusammen. Sie verständigen sich u.a. auf der Grundlage von Gesundheitsdaten über gemeinsame Ziele und Maßnahmen, um die bereits vorhandenen vielfältigen Aktivitäten im Feld von *Gesundheitsförderung und Prävention* bei älteren Menschen zu bündeln und auszubauen.

Die verschiedenen Partner/innen wirken u.a. in Arbeitsgruppen an Themen wie der Gesundheits- und Bewegungsförderung oder der Mundgesundheit bei älteren Menschen mit.

Das Bündnis versteht sich als offener Arbeitszusammenhang und lädt Partnerinnen und Partner zur Zusammenarbeit im Sinne eines gesunden Älterwerdens im Land Brandenburg ein.

Die Fachstelle Gesundheitsziele im Land Brandenburg in Trägerschaft von Gesundheit Berlin-Brandenburg unterstützt die Arbeit des *Bündnis Gesund Älter werden*.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.buendnis-gesund-aelter-werden.de

Gesundheit Berlin-Brandenburg

Fachstelle Gesundheitsziele im Land Brandenburg

Behlerstraße 3a | Haus H1 | 14467 Potsdam

Telefon: 0331/ 88 76 20 - 15

Fax: 0331/ 88 76 20 - 69

E-Mail: fachstelle-brandenburg@gesundheitbb.de