

## Protokoll Sitzung des Arbeitskreises Betriebliche Gesundheitsförderung

**Datum:** 12. Oktober 2021, 15.00 - 16.30 Uhr

**Ort:** kombinierte Video- und Telefonkonferenz

**Moderation:** Detlef Kuhn (ZAGG/ Arbeitskreissprecher),

**Protokoll:** Alexandra Gelbstein (Gesundheit Berlin-Brandenburg)

### TOP 0: Begrüßung durch Detlef Kuhn und Vorstellungsrunde

### TOP 1: Vortrag von Dr. Thomas Lennefer (AOK-Bundesverband)

Dr. Thomas Lennefer, Referent für Betriebliche Gesundheitsförderung beim AOK-Bundesverband, hält einen Vortrag zum Thema „Digitale betriebliche Gesundheitsförderung in der Pflegebranche“.

Aus dem Vortrag (dazu mehr in der Präsentation) und Diskussion:

- Aufgrund schwieriger Arbeitsbedingungen in der Pflege u.a. aufgrund der Verdichtung der Arbeit in der Pflegebranche wurde das **Care4Care-Projekt** entwickelt. Das Forschungsprojekt wird von vier Universitäten und AOK digital entwickelt und umgesetzt und bietet ein ganzheitliches pflegespezifisches Instrument zur Unterstützung von Pflegekräften.
- Dabei werden sowohl die Verhaltens- als auch die Verhältnispräventive Ebene beachtet. Das Projekt baut auf bereits evaluierten Projekten auf und verfügt somit eine stabile Evidenzgrundlage.
- Die Zielgruppen für die modular aufgebauten Arbeitstrainings im Projekt sind u.a. Krankenhäuser, stationäre und ambulante Pflege.
- Die dazugehörige Care4Care-Plattform bietet Zugänge zu Arbeits- und Gesundheitstrainings.
- Interessierte Einrichtungen können im Vorfeld Checks durchführen, um auszumachen welche Aspekte für ihre Bedarfe relevant sind.
- Aktuell kann das Instrument als Forschungsprojekt kostenfrei genutzt werden und es werden auch Einrichtungen gesucht, die bei der Evaluation unterstützen.  
Der Ansprechpartner bei der AOK Nordost ist Herr Philipp Barenburg: E-Mail: [Philipp.Barenburg@nordost.aok.de](mailto:Philipp.Barenburg@nordost.aok.de)
- Außerdem wird das Projekt **Pflegemediathek – einfach.gut.schulen** vorgestellt, das ein Schulungsprogramm mit Schulungsmaterial für professionell Pflegende beinhaltet. Auch Erwerb von Fortbildungspunkten ist darüber möglich.
- Es wird angemerkt, dass es ebenso Projekte auch bei anderen Krankenkassen bzw. Verbänden (vdek, BKK Dachverband u.a.) gibt.

## TOP 2: Aktueller Stand, Berichte von den Teilnehmer\*innen, Themen/Aktionen 2021

- **Nächste Sitzung des Arbeitskreises: 7. Dezember 2021, von 15 bis 16:30**  
Auch diese Sitzung wird online stattfinden. Neben dem Hauptimpuls „Gesunde Führung“ wird es aktuelle Informationen zum DNBGF (Deutsches Netzwerk BGF) und DDN (Das Demografie Netzwerk) geben.
- Am **16. November** startet eine neue digitale Reihe des Deutschen Netzwerkes für Betriebliche Gesundheitsförderung. In der Auftaktveranstaltung „Digital Work Design: Wie Arbeit und Führung künftig aussieht“ analysiert Prof. Dr. Isabell Welpé (Technische Universität München) die Herausforderungen der Digitalisierung für Unternehmen mit Blick auf die Organisationsentwicklung. [Hier können Sie sich anmelden.](#) Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.
- Am **22. November** findet die 18. öffentliche Landesgesundheitskonferenz Berlin statt, zum zweiten Jahr in Folge digital. Unter dem Motto „Bewegung, Mobilität und soziale Teilhabe“ befasst sich die halbtägige Veranstaltung mit Konzepten und Herausforderungen einer teilhabeorientierten, bewegungsfreundlichen und mobilitätsförderlichen Gestaltung der Stadt. [Hier können Sie sich anmelden.](#)

## TOP 3: Sonstiges

Keine weiteren Anmerkungen.

## Anlagen zum Protokoll:

Anlage 1: Präsentation von Dr. Thomas Lennefer