

business health[®]
Integrales Gesundheitsmanagement



BGM und Agilität

Berlin, 23.10.2016

Workout statt Burnout



Marina Diané

Dipl. Bauingenieurin

Dipl. Sozialpädagogin

Gesundheitspädagogin

Integral-Systemischer Coach

NLP-Lehrtrainerin und -Lehrcoach

Ernährung-, Fitness- und Rückentrainerin

Trainerin für Quan Dao Kung Fu Grundübungen der Kraft

Yoga-Lehrerin

Mitglied in BVMW, IBWF, BNI, DVGS, Netzwerk Großbeerenaße

Autorisierte Prozessberaterin uWM und uWM PLUS

Systematik des agilen Projektmanagements

- 
1. Agile **Methoden** geben den agilen Techniken eine Gesamtstruktur
 2. Agile **Techniken** sind konkrete Verfahren zur praktischen Umsetzung
 3. Agile **Prinzipien** bilden Handlungsgrundsätze
 4. Agile **Werte** bilden das Fundament

Nach: Jörg Preußig, Agiles Projektmanagement

Workout statt Burnout

GESUND[®]
ZUM ERFOLG



www.business-health.de

Die agilen Grundwerte

- 
- Menschen und deren Zusammenarbeit sind wichtiger als Prozesse und Werkzeuge
 - Ein funktionierende Produkt ist wichtiger als umfassende Dokumentation
 - Die Zusammenarbeit mit dem Kunden ist wichtiger als Vertragsverhandlung
 - Die Reaktion auf Veränderung ist wichtiger als das Befolgen eines Plans.

Nach: Jörg Preußig, Agiles Projektmanagement

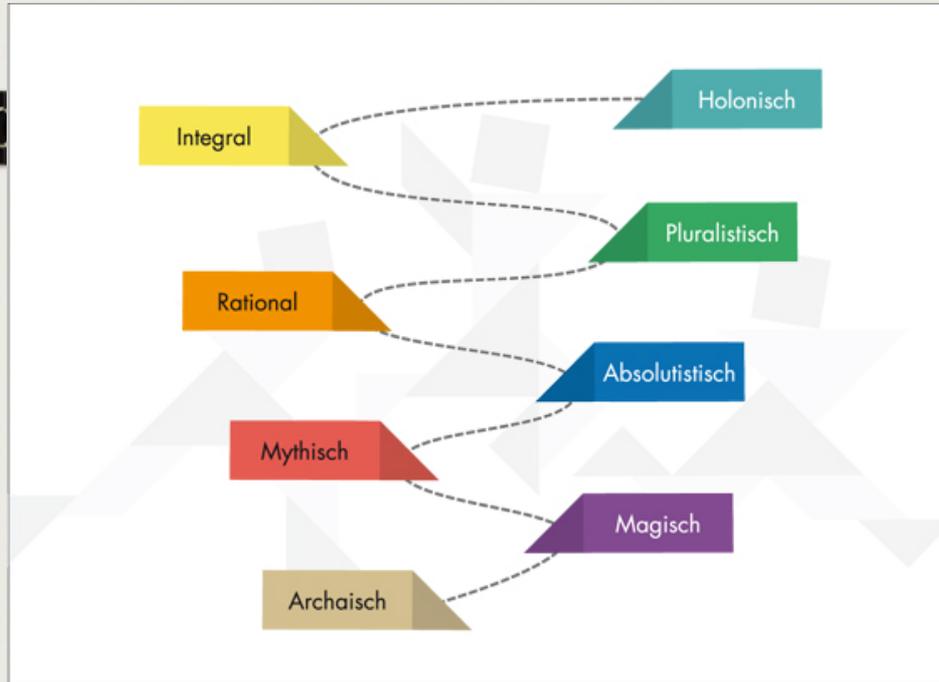
Workout statt Burnout

GESUND[®]
ZUM ERFOLG



www.business-health.de

Werteentwicklung nach Spiral Dynamics



Workout statt Burnout

GESUND[®]
ZUM ERFOLG



www.business-health.de

Fazit

.....

- 
- Die Arbeitswelt verändert sich grundlegend ("Arbeiten 4.0")
 - BGM muss sich neuen Anforderungen anpassen (agil werden)
 - Agile Arbeitsformen bringen Chancen und Gesundheitsgefahren mit sich, so dass sie durch ein zeitgemäßes BGM ausgeglichen werden müssen.

Workout statt Burnout

GESUND[®]
ZUM ERFOLG



www.business-health.de

Literatur und Links

.....

- 
- <http://agilemanifesto.org>
 - <https://www.scrumguides.org/docs/scrumguide/v2017/2017-Scrum-Guide-US.pdf#zoom=100>
 - Beck, Don Edward, Cowan, Christopher C. Spiral Dynamics. Leadership, Werte und Wandel, die Stiftung Authentisch Führen, 8. Auflage 2017
 - Laloux, Frederic, Reinventing Organizations. Ein Leitfaden zur Gestaltung sinnstiftender Formen der Zusammenarbeit, Fran Vahlen München Verlag, 2016
 - Preußig, Jörg, Agiles Projektmanagement. Scrum, User Stories, Task Boards & Co., Haufe Verlag, 2. Auflage

Workout statt Burnout

GESUND[®]
ZUM ERFOLG



www.business-health.de

Ich helfe Ihnen gerne, gesund zu arbeiten und zu leben!

business health®
Integrales Gesundheitsmanagement

Inhaberin Marina Diané
Am Tegeler Hafen 6F
13507 Berlin

Tel.: +49(30)23 1313 77
Mobil: +49(176)60803906

www.business-health.com
info@business-health.com



Workout statt Burnout