

Arbeitskreis Alter(n) und Gesundheit

Gesund leben in Marzahn-Hellersdorf vom Modellvorhaben zu einer bezirklichen Strategie

Kerstin Moncorps

Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin

Abt. Stadtentwicklung, Gesundheit, Personal und Finanzen

OE Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination des öffentl. Gesundheitsdienstes

„Gesundheit wird von Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen und gelebt: dort wo sie spielen, lernen, arbeiten und lieben.“

Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung (1986)

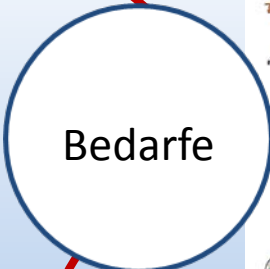
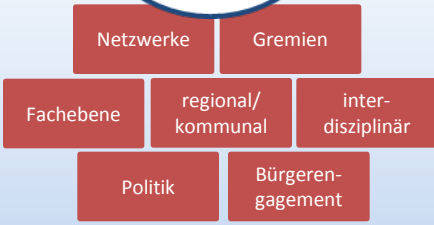
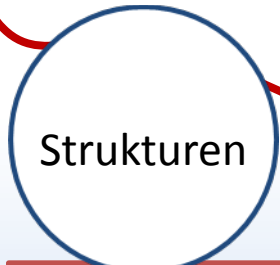
Definition

„Bei Präventionsketten handelt es sich um **kommunale, lebensphasenübergreifende Gesundheitsstrategien**, die die Voraussetzungen für ein möglichst langes und gesundes Leben für alle Menschen der Kommune verbessern, unabhängig von der jeweiligen sozialen Lage. Die Gesundheitsstrategien schaffen den Rahmen, um die auf kommunaler Ebene verfügbaren Unterstützungsangebote öffentlicher und privater Träger zusammenzuführen und sie über Altersgruppen und Lebensphasen hinweg aufeinander abzustimmen. Ziel ist auch, die verfügbaren Mittel wirkungsvoller einzusetzen.“

Quelle:

GKV Leitfaden <http://www.gesundheitlichechancengleichheit.de> „Prävention im Lebenslauf“

Vom Modellvorhaben zur bezirklichen Strategie



Modellvorhaben-Präventionskette:

„Gesund aufwachsen in Marzahn-Hellersdorf“ (2010-2013)

Folgeprojekte:

„Gesund durchs Leben in Marzahn-Hellersdorf (2013-2014)

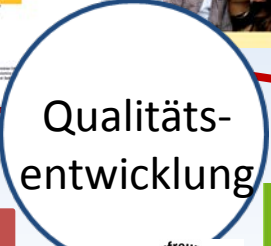
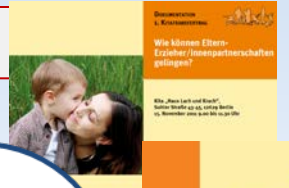
„Übergänge gut gestalten-gesunde Zukunftsperspektiven unterstützen“ (2015-2016)



Beschluss des BA Marzahn-Hellersdorf 1271/IV (2016)
Kommunale lebensphasenübergreifende Gesundheitsstrategie



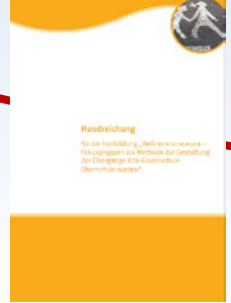
LANDESPROGRAMM FÜR DIE GUTE GESUNDE SCHULE



Fach-austausch

Rahmen-konzepte

Qualitäts-standards



Erfahrungen in Marzahn-Hellersdorf

VOM NEBENEINANDER ZUM MITEINANDER



Bildquelle: VRD / FOTOLIA

Ressourcen, Bedürfnisse und Perspektiven der Menschen stehen im Mittelpunkt

Partizipation (Durchführung von Fokusgruppen im Bereich der Frühen Hilfen, Kinder- und Jugendbeteiligungsbüro, Seniorenvertretung, BEAK, BEAS, Schülervvertretung, ElFe-Eltern fragen Eltern)

Gemeinsames Verständnis ist Grundvoraussetzung für abgestimmtes Planen und Handeln

Unterschiede: Fachsprache, Definitionen, Arbeitsstrukturen, Zugängen zu Familien und Arbeitsansätzen mit Familien, ...

Ein abgestimmtes Gesamtkonzept ist entscheidend! (BA-Vorlage)

Bündelung von Ressourcen und Klärung von Zuständigkeiten

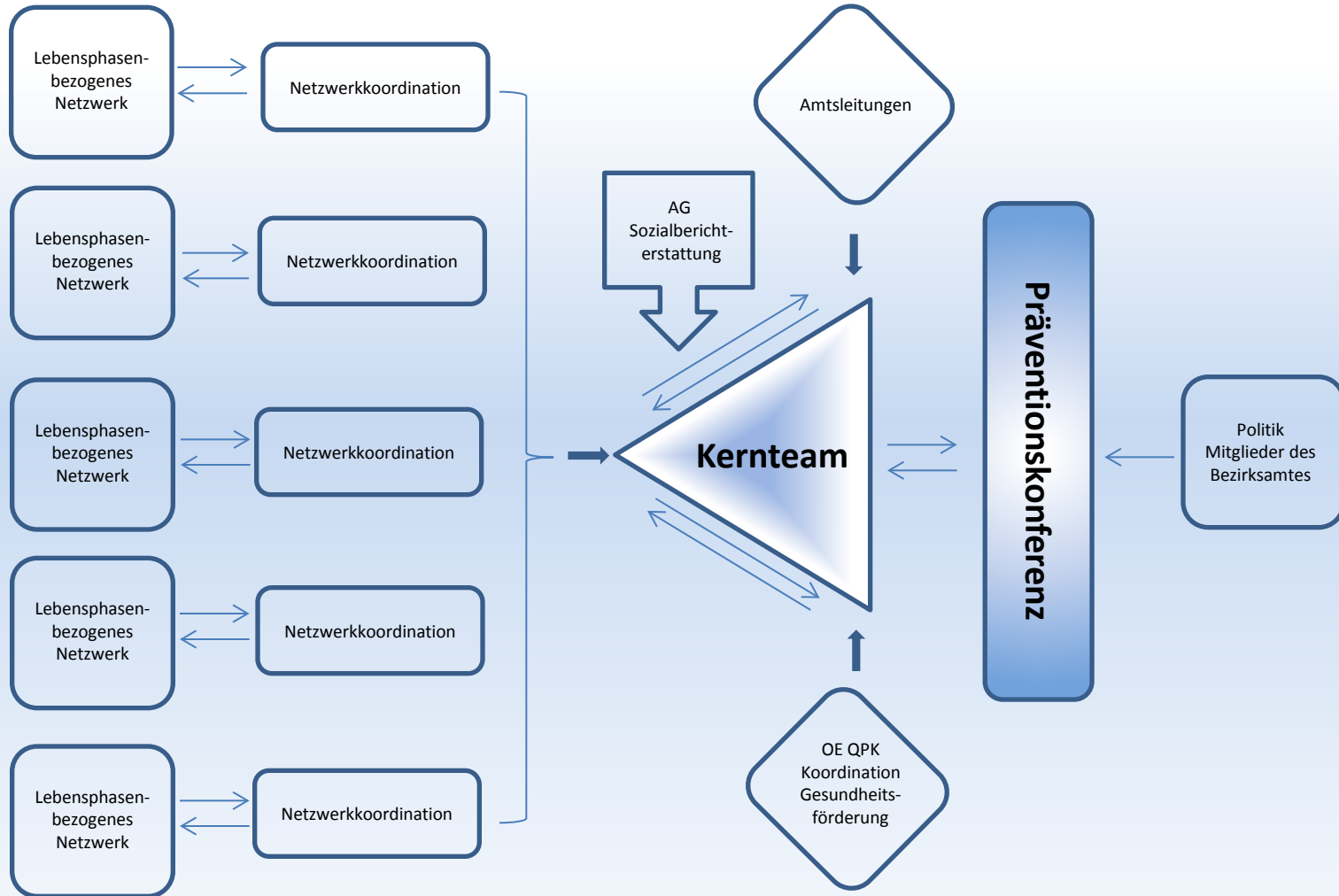
Wer kümmert sich mit wem um was?

Verantwortungsübernahme für die Förderung von Gesundheit: Ressortübergreifend
Doppelstrukturen und –angebote sichtbar machen und vermeiden

FAZIT: Die prozesshafte Gestaltung von kommunale Gesundheitsstrategien muss immer wieder neu ausgehandelt werden. Sie orientiert sich dabei an den Bedarfen und Ressourcen der Menschen und richtet darauf ihre Strukturen und Angebote aus.

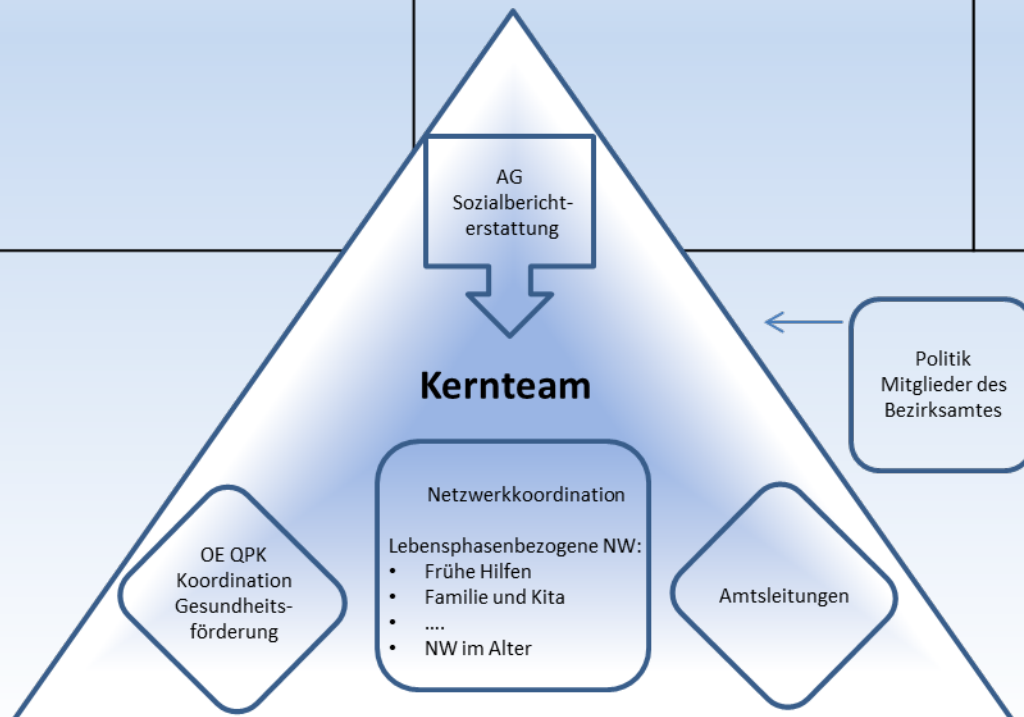


Strukturentwicklung



Kernteam: Gestaltung der Zusammenarbeit

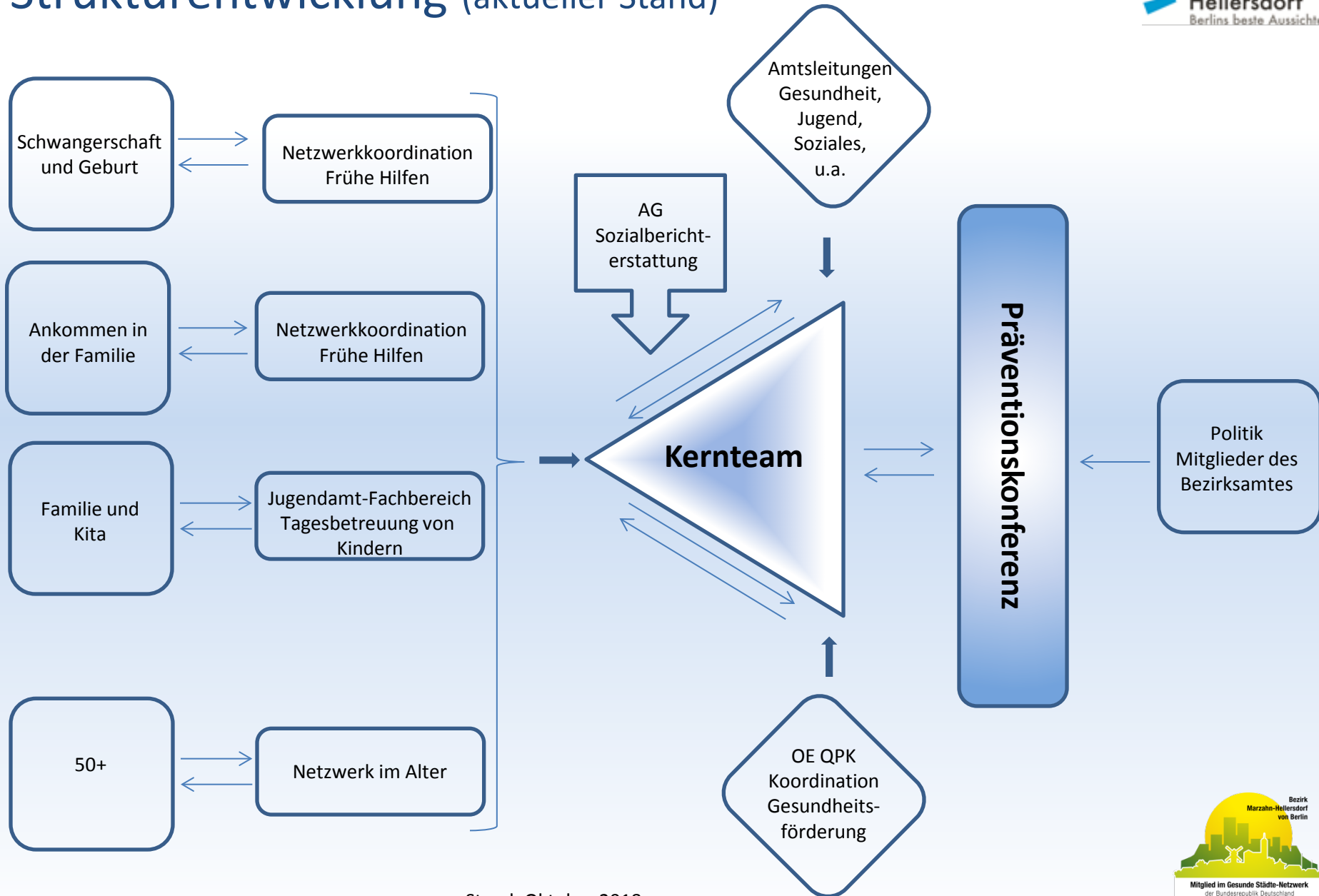
Baustein	Akteure	Aufgaben/Schwerpunkte	Organisatorische Einbindung
Kernteam	<ul style="list-style-type: none"> • Netzwerkkoordination • Amtsleitungen • Koordination für Gesundheitsförderung 	<ul style="list-style-type: none"> • Lebensphasenübergreifender Informations- und Erfahrungsaustausch • Fachliche Schwerpunktsetzung • Maßnahmen zur Weiterentwicklung der Angebotsstruktur • Koordination der Präventionskonferenz (inhaltliche Schwerpunktsetzung und Organisation) 	Prozesssteuerung



Präventionskonferenz

- Zielstellung: mit Akteuren aus den jeweiligen Lebensphasen zu thematischen Schwerpunkten in den Erfahrungs- und Fachaustausch zu treten
- kommunale Handlungserfordernisse aufzuzeigen und Schwerpunkte abzustimmen

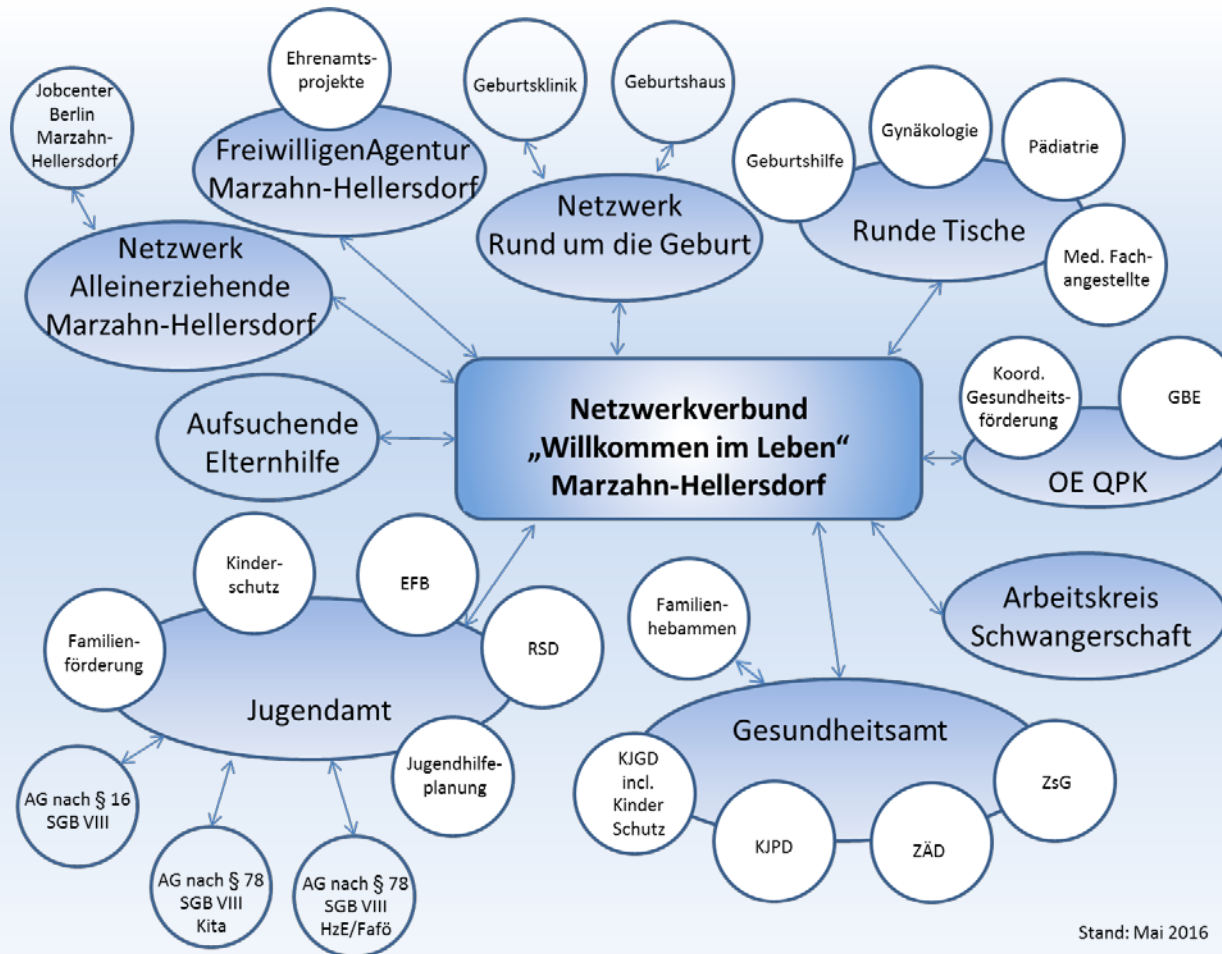
Strukturentwicklung (aktueller Stand)



Stand: Oktober 2018

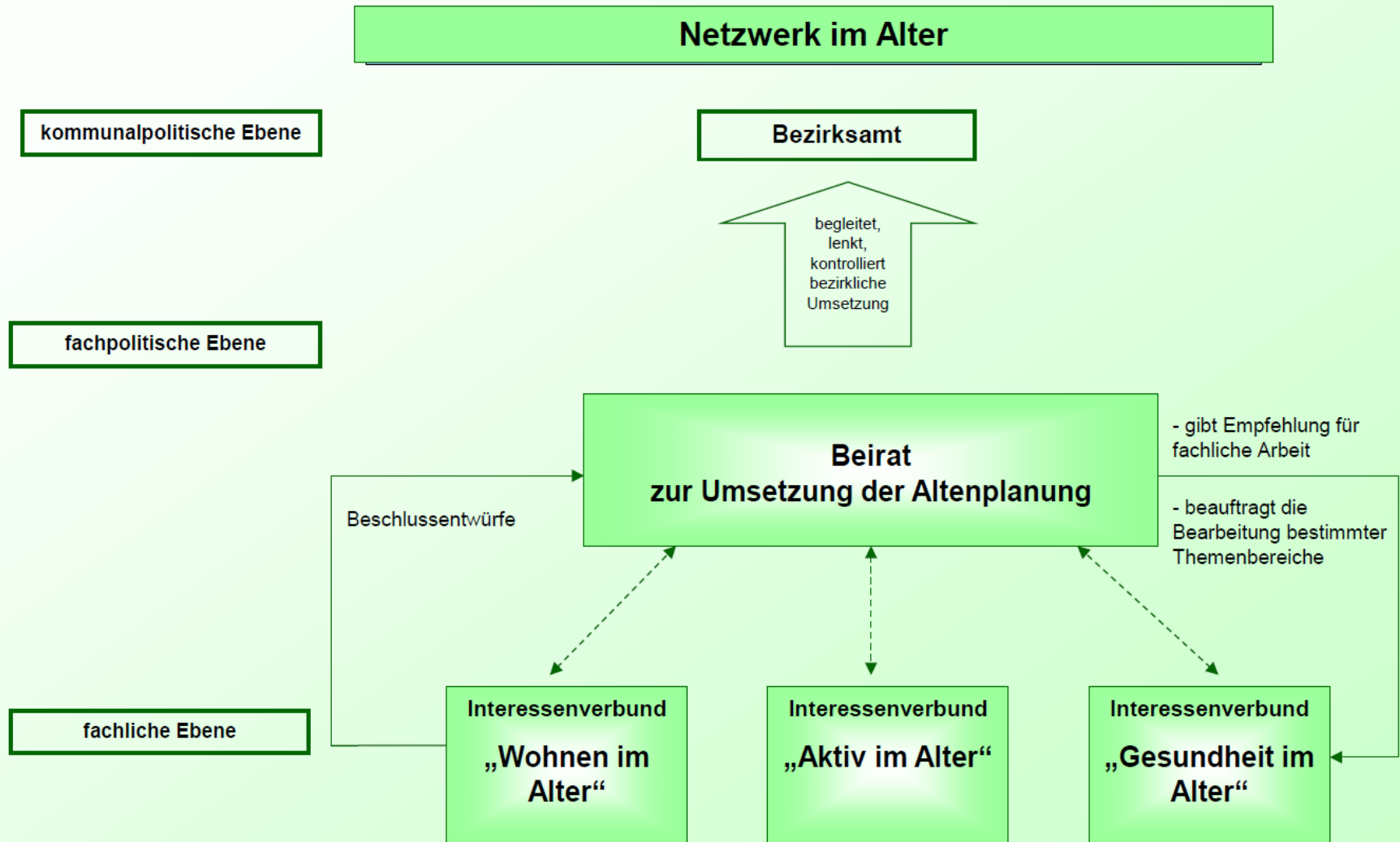
Strukturentwicklung

Lebensphasen: Schwangerschaft und Geburt, Ankommen in Familien → Frühe Hilfen




Stand: Mai 2016

Struktur des Netzwerkes im Alter und Aufgaben des Beirates zur Umsetzung der Altenplanung



www.berlin.de/projekte-mh/netzwerke/


**Projekte und Netzwerke
Marzahn-Hellersdorf**

Suchbegriff

Themen Projekte Netzwerke Bezirksamt



Bürgerhaushalt 2018/2019
Mischen mit Sie

Bürgerhaushalt
Bd: Tom Hentel

[Weitere Informationen](#)
[Bürgerhaushalt](#)
[ErfahrungStadtNotar](#)
[Gesund Leben](#)
[Gesunde Städte-Netzwerk](#)
[Lokale Agenda](#)
[Netzwerk im Alter](#)
[Rund um die Geburt](#)
[Spätfolge](#)
[Suchverbund](#)
[Willkommen im Leben](#)

**Projekte und Netzwerke
Marzahn-Hellersdorf**

Postanschrift:
Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf
12591 Berlin

Tel.: (030) 96293-0

[E-Mail](#)
[Stadtplan](#)

Bürgertelefon: 115

Elektronische Zugangseröffnung
post@be-mh.berlin.de
Zur Übersendung elektronischer Dokumente mit qualifizierter Signatur.

Themen Projekte **Netzwerke** Bezirksamt

Netzwerke [Gesund Leben](#)

Gesund Leben

[Struktur](#)
[Präventionskonferenz](#)
[Angebote](#)
[Grundlagen](#)

**Gesund leben - Marzahn-Hellersdorfer
Gesundheitsstrategie**



Bild: Kerstin Menzies

„Kommunale, lebensübergreifende Gesundheitsstrategien, auch „Präventionsketten“ genannt, sollen die Voraussetzungen für ein möglichst langes und gesundes Leben für alle Menschen der Kommune verbessern, unabhängig von der jeweiligen sozialen Lage. Die Gesundheitsstrategien schaffen den Rahmen, um die auf kommunaler Ebene verfügbaren Unterstützungsangebote öffentlicher und privater Träger zusammenzuführen und sie über Altersgruppen und Lebensphasen hinweg aufeinander abzustimmen. Ziel ist, die verfügbaren Mittel wirkungsvoller einzusetzen und wichtige Voraussetzungen für gesunde Lebensbedingungen unabhängig von der sozialen Lage zu schaffen.“

Quelle: Kooperationsverbund „Gesundheitliche Chancengleichheit“ (2013)

Kontakt

Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin

– QPK –

Ansprechpartnerin:
Frau Moncorps

Janusz-Korczak-Str. 32
12627 Berlin

Tel.: (030) 96293-3855
Fax: (030) 96293-3865

[E-Mail](#)

Postanschrift
12591 Berlin



Bild: BA M-H

Themen Projekte **Netzwerke** Bezirksamt

Netzwerke [Netzwerk im Alter](#)

Netzwerk im Alter

[Beirat zur Umsetzung](#)
[Gesundheit im Alter](#)
[Wohnen im Alter](#)
[Aktiv im Alter](#)
[Archiv](#)

Netzwerk im Alter

Das Netzwerk im Alter ist praktischer Ausdruck und Ergebnis der konzeptionellen Arbeit zur Altenplanung des Bezirkes Marzahn-Hellersdorf. Altenplanung wird verstanden als ein komplexer, ressortübergreifender Planungs- und Handlungsprozess.



Paar im Weirbat
BIS farbkonzentrat - Fotolia.com

Das Netzwerk im Alter spiegelt die Lebensbereiche Wohnen, Freizeitaktivität und Gesundheit wider und besteht aus den Interessensverbänden:

- [Gesundheit im Alter](#)
- [Wohnen im Alter](#)
- [Aktiv im Alter](#)
- [der Beirat zur Umsetzung der Altenplanung](#) wirkt als Verbindung von fachlicher und kommunalpolitischer Ebene

1. Struktur des Netzwerks im Alter
2. Flyer des Netzwerks im Alter

Projekte

Seniorenspektakel – Gesundheitstag für ALLE – Seniorenwandertag

„Marzahn-Hellersdorf bewegt sich!“ am 8. August 2018



Bild: BA

Das war das Motto, unter dem der traditionelle Seniorenspektakel, Seniorenwandertag und gemeinsam mit den Stadtteilzentren von Marzahn-Hellersdorf, der Gesundheitstag für ALLE bei 38°C strahlendem Sonnenschein statt fand. Die Kooperationsveranstaltung des Netzwerks im Alter mit dem Verbund der sozialen Stadtteilzentren und ihren Kooperationspartnern sowie dem Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf, im Rahmen des Gesunde Städte-Netzwerkes der BRD, hat Seniorens/innen, aber auch Familien und Kinder dazu eingeladen, sich an den Angeboten rund um die Gesundheit zu beteiligen. Die vielen Akteure haben die unterschiedlichsten Aktionen geplant, um einen bunten Nachmittag mit viel Abwechslung zu gestalten. Mit dabei waren u.a. Riesenseifenblasen, Korbfliegen, Slackline und Wissensquiz zur Verkehrssicherheit. Umrahmt wurde das Ganze von einem kleinen Bühnenprogramm

***Zusammenkommen ist ein Beginn,
Zusammenbleiben ein Fortschritt,
Zusammenarbeiten ein Erfolg.***

Henry Ford (1863-1947)

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!