

# Mundpflege bei Senioren

Besser sprechen, besser kauen, besser aussehen, gesund sein  
entscheidende Kriterien für die Lebensqualität im Alter



# Mundpflege bei Senioren

Die effektive Mundhygiene - Folgen mangelnder Mundhygiene



- Plaque  
= Zahnbelag
- Gingivitis  
= Zahnfleischentzündung
- Parodontitis  
= Entzündung des Zahnhalteapparats

# Mundpflege bei Senioren

Worauf es ankommt

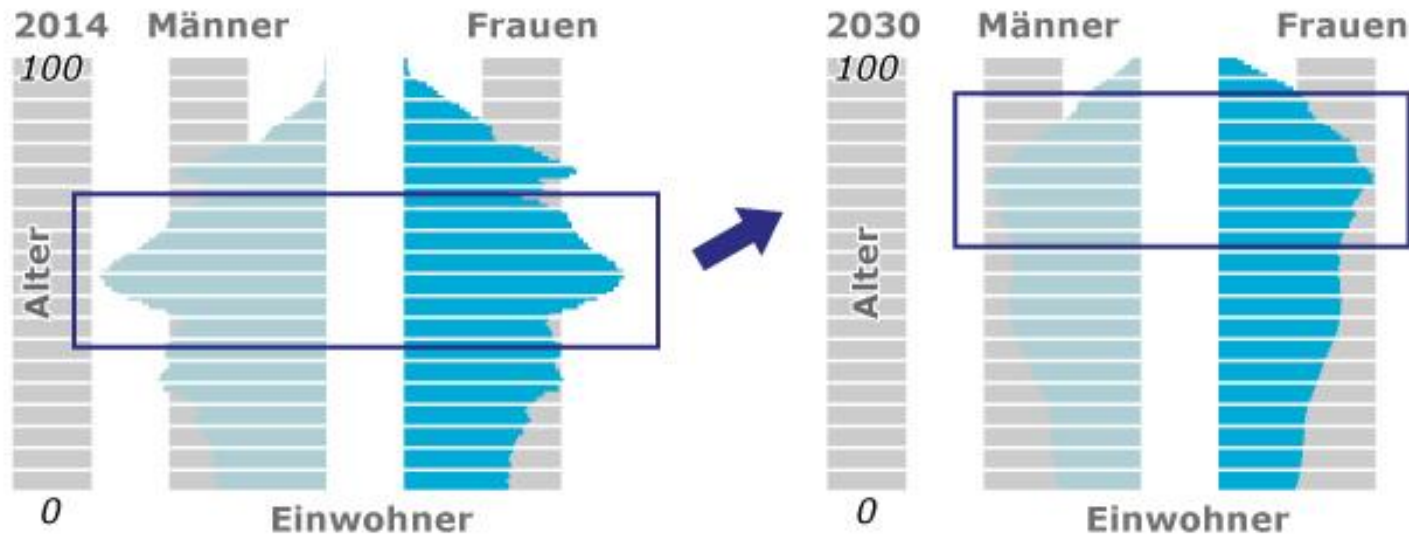
Die Eckpfeiler  
der Mundgesundheit

- Die effektive Mundhygiene
- Die zahnbewusste Ernährung
- Der Einsatz von Fluorid
- Die regelmäßige zahnärztliche Kontrolle

Auch oder gerade im Alter gilt :

**GESUND BEGINNT IM MUND – KRANK ABER LEIDER AUCH!**

## Prognostizierter parodontaler Behandlungsbedarf durch demografischen Wandel

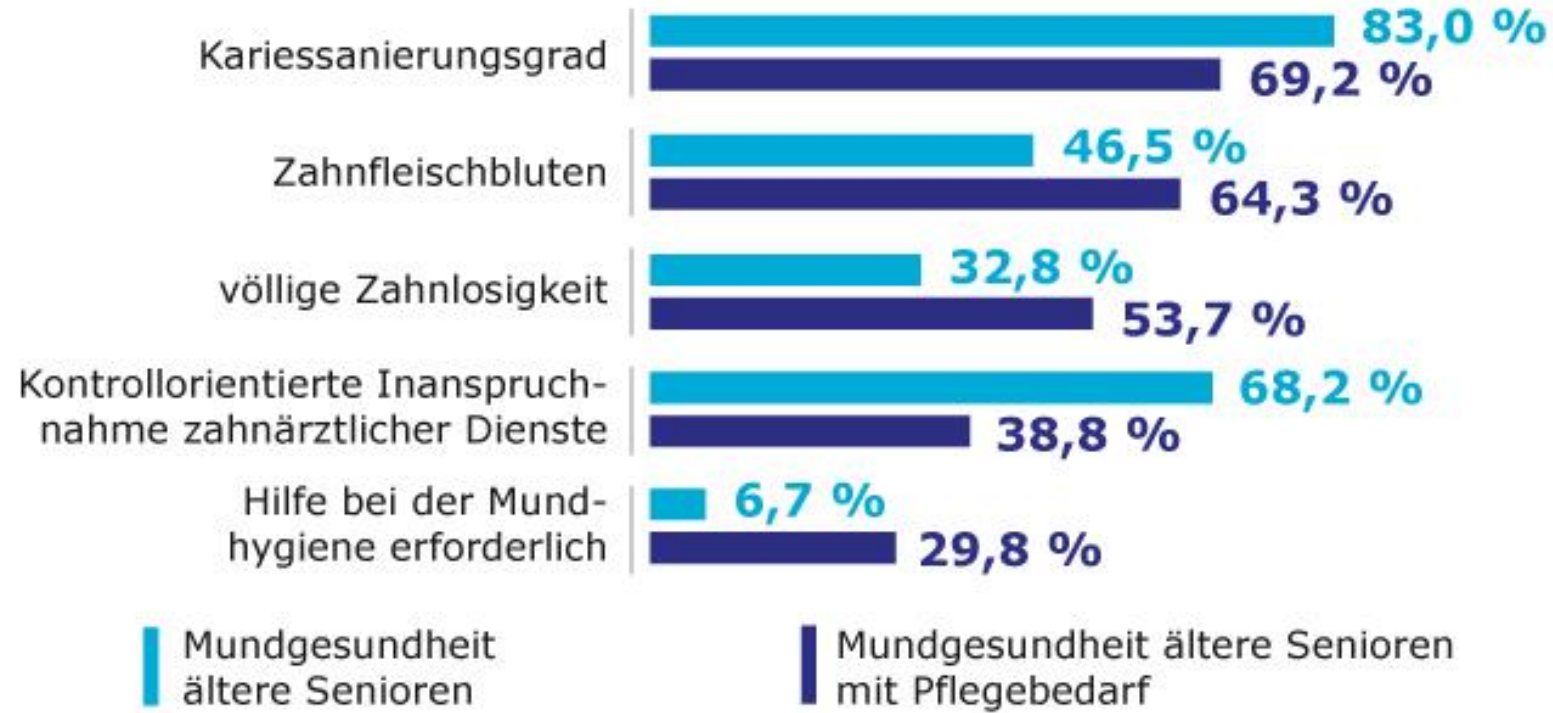


Parodontalerkrankungen sind altersassoziiert. Moderate und schwere Parodontalerkrankungen bei jüngeren Erwachsenen (35- bis 44-Jährige) heute: 51,6 % und bei jüngeren Senioren (65- bis 74-Jährige) heute: 64,6 %. Im Jahr 2030 werden der Großteil der Bevölkerung Senioren sein. Trotz abnehmender Prävalenzen ist daher derzeit mit einer Zunahme des parodontalen Behandlungsbedarfs zu rechnen



ZAHNÄRZTEKAMMER BERLIN

## Mundgesundheit von älteren Senioren mit Pflegebedarf



Ältere Senioren mit Pflegebedarf (75- bis 100-Jährige) weisen eine schlechtere Mundgesundheit auf und benötigen mehr Hilfe bei der Mundhygiene

# FAZIT

Die durch den demografischen Wandel bedingte „Verälterung“ der Gesellschaft führt unweigerlich zu einem stärkeren Pflegebedarf, der uns mit einem Patientenklientel konfrontiert, der wesentlich höheren Betreuungsaufwand erfordert.

# Daraus leiten sich folgende Ziele ab:

# Ziele 1

Erhalt und Verbesserung der Mundgesundheit einschließlich des Mund- und Prothesenhygienestandards und damit Verbesserung der mundgesundheitsbezogenen Lebensqualität (unter anderem Schmerzfreiheit, Essen, Sprechen, soziale Teilhabe)



# Ziel 2



Vermeiden, frühzeitiges Erkennen und  
Behandeln von Erkrankungen des Zahn-, Mund-  
und Kieferbereichs

# Ziel 3

regelmäßige Kontroll- und  
Bonusuntersuchungen

# Ziele 4

zeitnahe den Lebensumständen des  
Pflegebedürftigen Rechnung tragende  
Behandlung beziehungsweise Hinwirken auf  
eine solche Behandlung

# Ziele 5

der beschwerdeorientierten Inanspruchnahme,  
Vermeiden von zahnmedizinisch bedingten  
Krankentransporten und  
Krankenhausaufenthalten

# Ziele 6

Stärkung der Zusammenarbeit und  
Verbesserung des Informationsaustauschs  
zwischen den an der Pflege sowie der  
medizinischen und zahnmedizinischen  
Versorgung der Bewohner beteiligten  
Berufsgruppen, den Bewohnern  
beziehungsweise gesetzlichen Vertretern sowie  
deren Angehörigen

# Dokumentations- und Informationsbogen

- Was ist zu tun, wenn ich als Einrichtung aufsuchenden Behandlungen nutzen möchte?
- 
- Welcher Ansprechpartner hilft mir weiter?

**KZV-Berlin: Frau Jänicke / Tel. 89004-130 / [vertragswesen@kzv-berlin.de](mailto:vertragswesen@kzv-berlin.de)**

Anlage 2: Formblatt, auch als Beitrag zum Pflegeplan:  
Zahnärztliche Information und Pflegeanleitung

Vorname,  
Nachname

Einrichtung

Datum  
der Untersuchung

**Status**

**Befund/Versorgung**

**Oberkiefer**

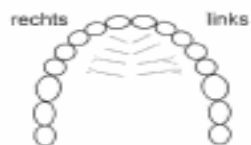
Totalprothese   
Teilprothese

Beläge rechts   
Beläge links

**Unterkiefer**

Totalprothese   
Teilprothese

Beläge rechts   
Beläge links



Bitte zeichnen Sie  
die Prothesenbasis ein

**Zustand Pflege**

Zähne ☺ ☹ ☒  
Schleimhaut/  
Zunge/Zahnfleisch ☺ ☹ ☒  
Zahnersatz ☺ ☹ ☒

**Bedarf**

**Unterstützung bei Mund-, Zahn- und  
Prothesenpflege**

Keine  Teil  Voll

**Pflegebedarf**

Zähne reinigen (2 x/Tag)   
Bürste Hand   
Bürste elektrisch\*   
Dreikopfbürste\*   
Fluoridzahnpaste (2 x/Tag) \_\_\_\_\_   
Zahnzwischenräume reinigen (1 x/Tag)   
Mundschleimhaut reinigen (1 x/Tag)   
Zunge reinigen (1 x/Tag)   
Prothese(n) reinigen (2 x/Tag)   
Speichelfluss fördern   
Spüllösung \_\_\_\_\_ x/Tag  
Sonstiges \_\_\_\_\_ x/Tag

**Behandlungsbedarf**

Füllung   
Zahnfleisch/Mundschleimhaut   
Zahntfernung   
Zahnersatz   
Sonstiges \_\_\_\_\_

**Koordination**

**Rücksprache Zahnarzt erforderlich mit**

Bewohner  Betreuer   
Angehörige  Hausarzt   
Pflege  Hauszahnarzt   
Apotheker   
Sonstige \_\_\_\_\_

**Wo soll Behandlung erfolgen**

Pflegeeinrichtung   
Zahnarztpraxis \_\_\_\_\_   
Anderorts \_\_\_\_\_  
Behandlung in Narkose   
Krankenfahrt/-transport erforderlich

**Behandlungseinwilligung ist erfolgt**

Ja  Nein

**Besonderheiten/Anmerkungen**

Unterschrift  
Zahnarzt \_\_\_\_\_

\* Empfehlung zur effektiven und effizienten Umsetzung. Bestehende Regelungen zur Kostentragung der Maßnahmen bleiben unberührt



ZAHNÄRZTEKAMMER BERLIN



- Wo finde ich einen geeigneten Kooperationszahnarzt?
- 
- Welcher Ansprechpartner hilft mir weiter?

ZÄK-Berlin: Frau Gensler / Tel. 34 808 - 159 / [u.gensler@zaek-berlin.de](mailto:u.gensler@zaek-berlin.de)

oder

[http://www.zaek-berlin.de/patienten/zahnarztsuche.html?no\\_cache=1](http://www.zaek-berlin.de/patienten/zahnarztsuche.html?no_cache=1)



# Mundpflege bei Senioren

Die regelmäßige Mundpflege in der Pflege

Mundpflegeplan für:		Kontakt Daten Zahnärztin/Zahnarzt:	
  	Mund, Zähne, Zahnersatz reinigen	Teil-/Prothese Oberkiefer	<input type="radio"/>
	...allein durch Pflegepersonal	Teil-/Prothese Unterkiefer	<input type="radio"/>
		Prothesen über Nacht im Mund	<input type="radio"/>
	...mit Unterstützung	Bemerkungen:	
	...selbstständig		
In Zusammenarbeit mit:		letzte Aktualisierung:	
			

Mundpflegeplan © DZI 194

- Was ist zu tun, wenn ich mehr über aufsuchenden Behandlungen wissen möchte?
- 
- Welcher Ansprechpartner hilft mir weiter?

DGAZ: Dr. Helmut Kesler / [helmut.kesler@dgaz.org](mailto:helmut.kesler@dgaz.org)

<https://dgaz.org/>



02 - DEZEMBER 2015  
Wissenschaftliche Zeitschrift für  
die Zahnärztinnen, Zahnärzte und  
Fachkräfte in Zahnärztinnen  
und Zahnärzten

DGZ  
DENTISTEN  
ZAHNÄRZTEKAMMER BERLIN

# Mundpflege bei Senioren

---



- **Patientenberatung** der Zahnärztekammer Berlin
- Hotline 030 89004-400
- [www.zaek-berlin.de](http://www.zaek-berlin.de)
- [www.kzv-berlin.de](http://www.kzv-berlin.de)

# Mundpflege bei Senioren

---

## Nützliche ZahnPflegetipps aus dem Internet:

- [https://www.bzaek.de/fileadmin/PDFs/presse/AuB\\_Konzept.pdf](https://www.bzaek.de/fileadmin/PDFs/presse/AuB_Konzept.pdf)
- [https://www.bzaek.de/fileadmin/PDFs/b/Ratgeber\\_Mundgesundheit.pdf](https://www.bzaek.de/fileadmin/PDFs/b/Ratgeber_Mundgesundheit.pdf)
- [https://www.bzaek.de/fileadmin/PDFs/b15/zahnaerztliche\\_betreuung\\_zu\\_hause.pdf](https://www.bzaek.de/fileadmin/PDFs/b15/zahnaerztliche_betreuung_zu_hause.pdf)
- [https://www.bzaek.de/fileadmin/PDFs/za/handbuch\\_der\\_mundhygiene.pdf](https://www.bzaek.de/fileadmin/PDFs/za/handbuch_der_mundhygiene.pdf)
- [https://www.bzaek.de/fileadmin/PDFs/presse/methodischer\\_anhang.pdf](https://www.bzaek.de/fileadmin/PDFs/presse/methodischer_anhang.pdf)

# Mundpflege bei Senioren



# Mundpflege bei Senioren

---



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!