

Protokoll der 93. Sitzung des Arbeitskreises „Altern und Gesundheit“ am 20.05.2019

Moderation: Prof. Dr. Barbara Weigl

Protokoll: Sophie Hermann (Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.)

TOP 1: Genehmigung des Protokolls der letzten Sitzung

Das Protokoll der letzten Sitzung wird angenommen und für die Homepage freigegeben.

Frau Miriam Boger lässt sich für die heutige Sitzung entschuldigen. Daher entfällt der Tagesordnungspunkt **3: Gesund älter werden in Lichtenberg – Bericht aus dem Bezirksamt, Miriam Boger, OE QPK Bezirksamt Lichtenberg.**

Top 2: Rückmeldungen zum Kongress Armut und Gesundheit 2019

Nicole Böhme (Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.)

Nicole Böhme bittet um Feedback zum diesjährigen Kongress und erfragt Themenvorschläge für den kommenden Kongress, der voraussichtlich im März 2020 stattfinden wird. U. a. wurden von den Teilnehmenden des AK hohe Teilnehmendenzahlen sowie eine Vielfältigkeit in den Themen wahrgenommen. Zudem erschien es, als spielte der politische Aspekt sowie der Blick auf die Praxis eine größere Rolle als in den Jahren zuvor. Dies wird positiv bewertet. Auch die Rahmenbedingungen, wie Organisation, Veranstaltungsort, Essen haben sich wahrnehmlich verbessert. Es wird kritisiert, dass viele interessante Veranstaltungen zur gleichen Zeit sowie der letzte Veranstaltungsblock zu einer wenig familienfreundlichen Zeit stattfanden. Von einigen Besuchenden wurde der Weg in das gegenüberliegende Gebäude als anstrengend empfunden. Zur „Entzerrung“ der Veranstaltungsdichte wird der Vorschlag gemacht, den Kongress künftig auf drei Tage zu legen.

Folgende Wünsche für das Themenfeld Alter wurden geäußert:

- starker Kiez/altersgerechter Quartiersbezug
- Aufbau, Erhalt und Stärkung funktionierender nicht nur gesundheitsbezogener Netzwerke
- Mobilität
- Wohnen (z.B. Mietverdrängung – Referent: Reiner Wild (Geschäftsführung Berliner Mieterverein e.V.)
- ausländische Fachkräfte in deutschen Pflegeeinrichtungen
- ambulante Pflege

Für den kommenden Kongress werden die Teilnehmenden ermuntert, sich ebenfalls zu bewerben. Die Verschickung der Call for Abstracts beginnt voraussichtlich ab Juli 2019.

TOP 3: Vorstellungsrunde

Alle Teilnehmenden

Dem Wunsch einer Teilnehmerin, die heute erstmalig am AK Altern und Gesundheit teilnimmt, einer allgemeinen Vorstellungsrunde aller Teilnehmenden, wird nachgegangen. Die Teilnehmenden stellen sich und ihre Arbeit vor und nutzen die Gelegenheit Flyer und Visitenkarten auszutauschen.

TOP 4: Stand der Mundgesundheit und zahnärztlichen Versorgung in Berliner Alten- und Pflegeheimen

Dr. Helmut Kesler (Zahnärztekammer Berlin)

Dr. Helmut Kesler erläutert seine und die Arbeit der Zahnärztekammer Berlins (Präsentation s. Anhang). Die zahnärztliche Versorgung im Alter nimmt einen wichtigen Stellenwert ein, da beispielweise Lungenerkrankungen oder Diabetes in direktem Zusammenhang mit der Mundgesundheit stehen. In der Gesetzgebung (§ 119b Abs. 2 SGB V) sind Anforderungen an eine kooperative und koordinierte zahnärztliche und pflegerische Versorgung von pflegebedürftigen Versicherten in stationären Pflegeeinrichtungen klar geregelt. In der Praxis herrscht ein großer Bedarf an zahnärztlicher Versorgung für pflegebedürftige und/oder immobile ältere Menschen in der eigenen Häuslichkeit sowie in stationären Pflegeeinrichtungen. Verschiedene Gründe, wie z. B. mangelnde Transportmöglichkeiten, besondere Strukturen in stationären Pflegeeinrichtungen oder unkooperative Angehörige können die Versorgung erschweren.

Bei Interesse einer Kooperation bietet die Zahnärztekammer Berlin Zahnärztinnen und Zahnärzten und auch stationären Pflegeeinrichtungen Informationen und Beratung. Zudem stellt sie Materialien zur Unterstützung der Mundpflege für Seniorinnen und Senioren sowie Pflegekräfte und Angehörige zur Verfügung.

In einem im Jahr 2018 in der Zeitschrift „Deutscher freier Zahnarzt“ erschienenen Artikel berichtet Dr. Helmut Kesler über seine Arbeit als Kooperationszahnarzt in einer stationären Pflegeeinrichtung (Artikel s. Anhang).

Die ZKV hat ein Projekt entwickelt, in dem Zahnärzt*innen Schüler*innen an Pflegeschulen zum Thema Mundgesundheit und Mundpflege sensibilisieren wollen. Die Unterstützung des Projektes zum Start wurde von der Zuständigen Senatsverwaltung erbeten. Die Rückmeldung steht noch aus. Zusage, dass der AK die Senatsverwaltung mit einem Schreiben nochmal um Unterstützung bitten wird.

TOP 5: Sonstiges/Veranstaltungshinweise

Zum 10-jährigen Jubiläum der [Berliner Pflegestützpunkte](#) wird es eine **Festveranstaltung** am 04.09.2019 im Roten Rathaus Berlin sowie einen **Tag der offenen Tür** am 18.09.19 in den Pflegestützpunkten geben.

[Arbeitshilfen „Gute Praxis konkret“](#): Die Arbeitshilfen bieten die Möglichkeit zur Selbstreflexion für Projektverantwortliche und unterteilen sich in Bedeutung und Umsetzung der Good Practice Kriterien der soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung sowie Handlungsempfehlungen und Good Practice-Beispiele im Themenfeld Gesundheitsförderung im Alter. In diesem Jahr ist der Druck der Arbeitshilfen sowie die Verbreitung an Multiplikatorinnen und Multiplikatoren in dem Bereich „Alter“ geplant. Bei Interesse steht Ihnen Maria-Theresia Nicolai bei Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V. als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

[Silbernetz](#): Das Silbertelefon für vereinsamte oder isoliert lebende ältere Menschen soll künftig 24 Stunden erreichbar sein. Interesse zu Kooperationen sind weiterhin willkommen.

Reisemaufwurf: André Scholz, Inhaber der Reiseberatung für Pflegebedürftige und ihre pflegenden Angehörigen bittet um Unterstützung zur Verbreitung und Bekanntmachung des Angebotes. Impulse sind gerne jederzeit an ihn zu richten.

Die **Berliner Seniorenwoche** startet am 31. August 2019 und endet am 11. September 2019.

Nächstes Treffen:

26.08.2019 von 15.00 – 17.30 Uhr bei Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.,
Friedrichstrasse 231 10969 Berlin.

Anhang:

- Handout Kongress Armut + Gesundheit 2019 für das Themenfeld „Ältere Menschen“. Es umfasst Beiträge, die sich für das Themenfeld Ältere Menschen beworben haben und mit dem Programmkomitee Ältere Menschen ausgewählt wurden.
- Präsentation Stand der Mundgesundheit und zahnärztlichen Versorgung in Berliner Alten- und Pflegeheimen, Dr. Helmut Kesler
- Artikel: Meyer-Radtke, M., (2018): Zahnärztliche Versorgung im Pflegeheim, erschienen in: „Deutscher freier Zahnarzt“, abrufbar unter:
https://www.fvdz.de/files/DATEIANHAENGE/DFZ/DFZ1018_Pflegegesetz.pdf