

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

GESUNDHEITLICHE CHANCENGLEICHHEIT  
www.gesundheitliche-chancengleichheit.de

# PRÄVENTIONSNETZE IM ALTER

Stefan Bräunling  
Geschäftsstelle des Kooperationsverbundes  
Gesundheitliche Chancengleichheit  
Gesundheit Berlin-Brandenburg  
Arbeitskreis Altern und Gesundheit  
23. Mai 2016


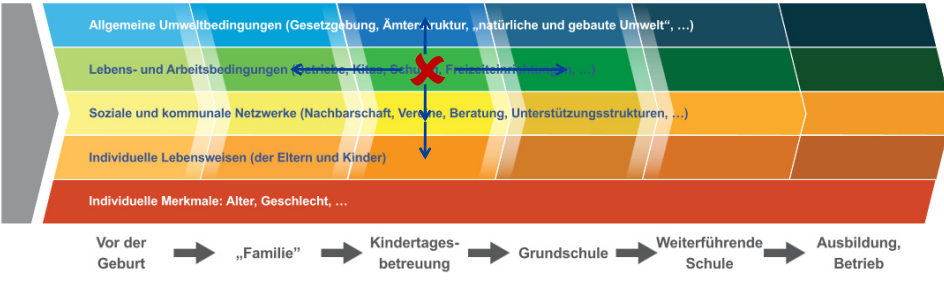
PARTNERPROZESS  
Gesundheit für alle

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

GESUNDHEITLICHE CHANCENGLEICHHEIT  
www.gesundheitliche-chancengleichheit.de

## „Präventionsketten“

- Unterstützung und Hilfe so früh wie möglich
- Professionsübergreifende Zusammenarbeit
- Nutzung der Ressourcen unterschiedlicher Sektoren
- Übergänge werden als Chancen für sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche gestaltet und bestehende Hürden reduziert

PARTNERPROZESS  
Gesundheit für alle

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung **BZgA** **GESUNDHEITLICHE CHANCENGLEICHHEIT**  
www.gesundheitliche-chancengleichheit.de

### Frau S., 88, lebt allein als Mieterin in einer Neubauwohnung.

- Hausärztin, Zahnarzt, Fachärzt/innen, Apotheke, Tierarzt
- Bus, Bahn
- Bank, Versicherung
- Ämter
- Bäcker, Obst- und Gemüsehändler, Supermarkt
- Hausverwaltung, Handwerker
- Wochenmarkt, Weihnachts- und Frühlingsmarkt
- Gaststätte Mittagstisch & Lieferservice
- Kirche, Chor
- Frisör, Fußpflege, Physiotherapeutin
- Vereine, Seniorentreff
- Verwandte, Nachbarinnen und Nachbarn, Bekannte
- Pflegeheim im Nachbarort (Besuch bei Bekannten)
- Hauswirtschaftliche Hilfe, nachbarschaftliche Unterstützung und Begleitung, Pflegedienst

Foto: Gesundheit Berlin-Brandenburg

**PARTNERPROZESS**  
Gesundheit für alle

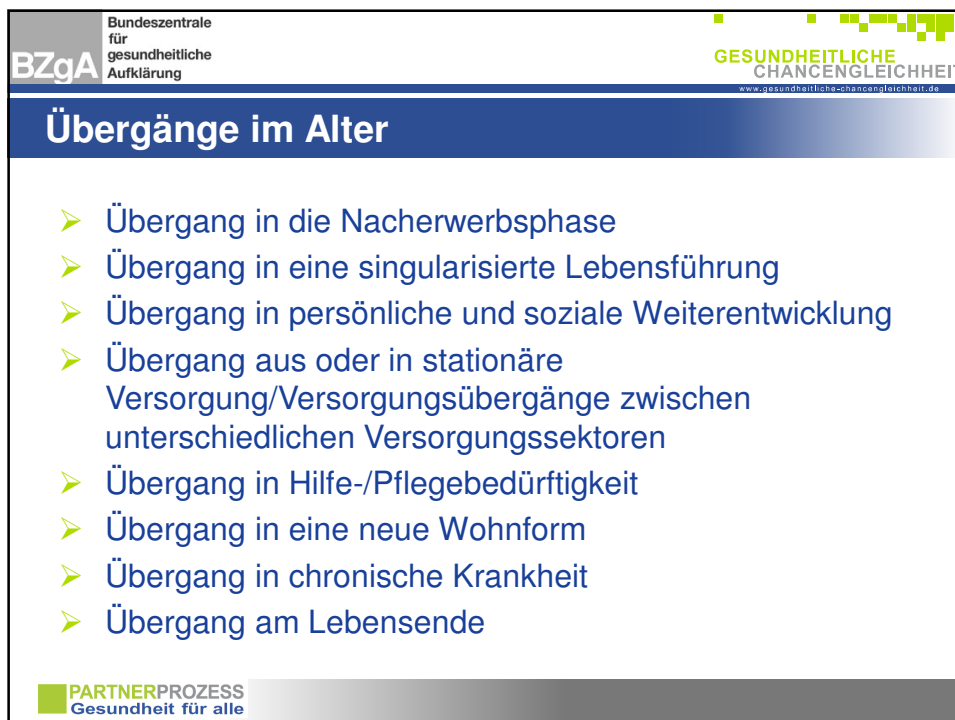
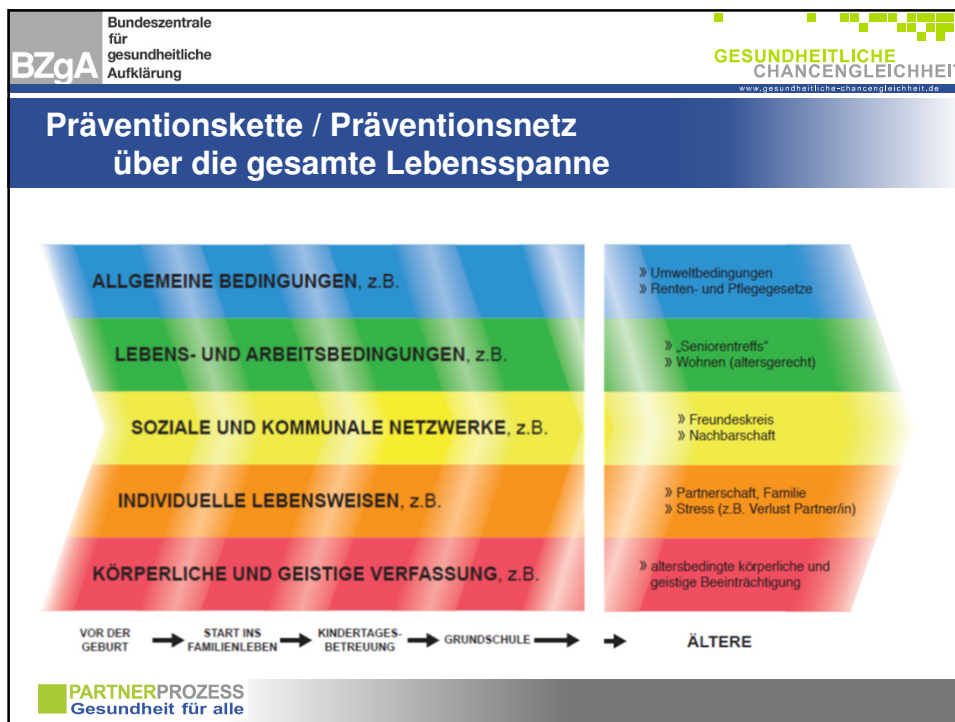
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung **BZgA** **GESUNDHEITLICHE CHANCENGLEICHHEIT**  
www.gesundheitliche-chancengleichheit.de

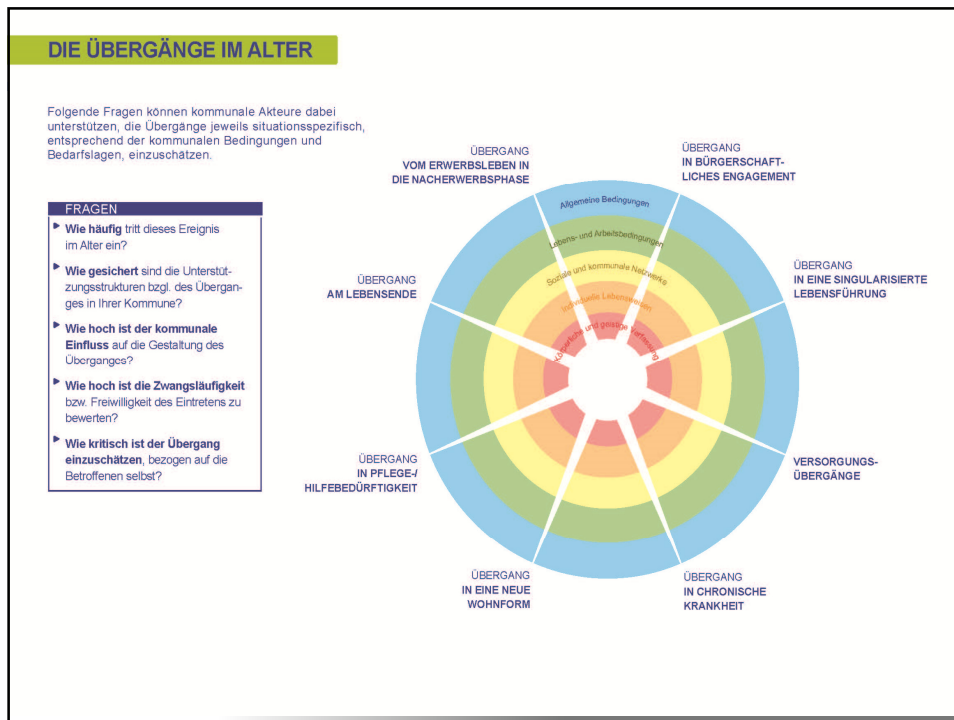
### Die Kommune als „Dach“ für erfolgreiche Strategien zur Gesundheitsförderung und Prävention mit Älteren

- Stadtentwicklung
- Bildung
- Verkehr
- Wohnungsunternehmen
- Soziales
- Öffentliche Angebote
- Gesundheit
- Wirtschaft und Handel
- Pflegeanbieter
- Freie Träger
- Vereine
- Frei-gemeinnützige Anbieter
- Kirche, relig. Gemeinschaft
- Wohlfahrt
- Freie Gruppen, Selbsthilfe
- Familiäre und Nachbarschafts-Netzwerke

**Ältere**

**PARTNERPROZESS**  
Gesundheit für alle





**BZgA** Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

**GESUNDHEITLICHE CHANCENGLEICHHEIT**  
www.gesundheitliche-chancengleichheit.de

## Übergänge im Alter

- Übergang in die Nacherwerbsphase
- Übergang in eine singularisierte Lebensführung
- Übergang in persönliche und soziale Weiterentwicklung
- Übergang aus oder in stationäre Versorgung/Versorgungsübergänge zwischen unterschiedlichen Versorgungssektoren
- Übergang in Hilfe-/Pflegebedürftigkeit
- Übergang in eine neue Wohnform
- Übergang in chronische Krankheit
- Übergang am Lebensende

**PARTNERPROZESS**  
Gesundheit für alle