



QVnia
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.



**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QVnia e.V.

99. Sitzung des Arbeitskreises Alter(n) und Gesundheit – Projekt: Bewegungsförderung in der Lebenswelt Pflege (BLP)

17.05.2021, 15.00 – 17.00



LÜBECKER MODELL
Bewegungswelten



beim Berlin
Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung



BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung



PKV
Verband der Privaten
Krankenversicherung



IN BALANCE
LEBENSWELT PFLEGE



QVnia
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.



**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QVnia e.V.



- Altersgerechtes Wohnen
- Ambulante Pflegedienste
- Beratungsstelle
- Hospiz
- Krankenhäuser
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege
- Therapeutische Praxen
- Vollstationäre Pflegeeinrichtungen

📍 Haus- und Fachärzte

Bildquelle: eigene Darstellung QVnia e.V. 2019



QVNIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.





Projekt

Regionale qualitätsgesicherte Implementierung von verhaltens- und verhältnisbezogenen Maßnahmen zur **Bewegungsförderung in der Lebenswelt Pflege in Berlin (BLP)**

Förderer

BZgA im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit, Verband der Privaten Krankenversicherung



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung



Verband der Privaten
Krankenversicherung


Zeitraum: 12. Februar 2019 – 31. Dezember 2021

Projektnehmer/ -leitung und Mitfinanzierer


Qualitätsverbund Netzwerk im Alter e.V. (QVNIA e.V.)


Regionale Steuerungsgruppe

Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V./Zentrum für Bewegungsförderung
Berliner Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung




QVNIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.







Vorhaben des Projektes

- Ansprache und **Erreichung von Einrichtungen des Settings Pflege** + Entwicklung und Umsetzung eines Implementierungspfades/ Vorgehen
- Umsetzung des **Gesundheitsförderungsprozesse im Bereich körperliche Aktivität** - Anstoß zum partizipativen, gesundheitsorientierten Organisationsentwicklungsprozess zur Bewegungsförderung der primären vulnerablen Zielgruppe Pflegebedürftiger
- **Ableitung und Umsetzung von verhältnis- und verhaltenspräventiver Maßnahmen**
- **Kompetenzentwicklung**
- **Partizipation**
- Weiterentwicklung und Implementierung des **verhaltenspräventiven Elementes „Lübecker Modell Bewegungswelten“ als ein Angebot** zur Bewegungsförderung von Pflegebedürftigen
- **Qualitätssicherung**
- Information und Ansprache der Berliner Akteure







4




QVNIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.



Schnittstellen und Berücksichtigung: Weiterführende externe Anforderungen





Hochschule Osnabrück
University of Applied Sciences

Deutsches Netzwerk für
Qualitätsentwicklung in der Pflege (DNQP)


**Expertenstandard nach § 113a SGB XI
Erhaltung und Förderung der Mobilität in
der Pflege**

Abschlussbericht
13. Juni 2014


Bildquelle: <https://www.mds-ev.de/themen-des-mds/pflegequalitaet/qualitaetspruefungen.html>

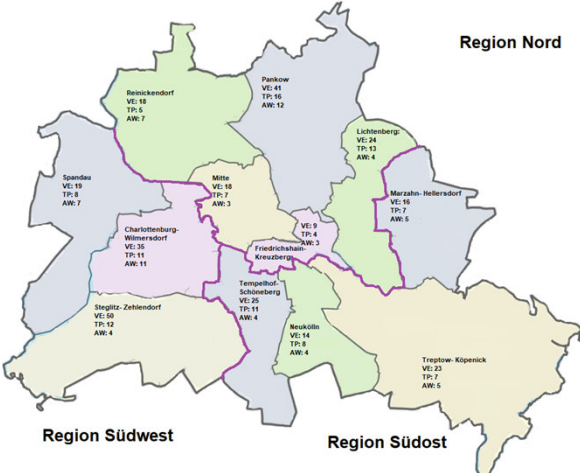
Oktober 2020

02.08.2021



QVNIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.





Region Nord

Region Südwest **Region Südost**

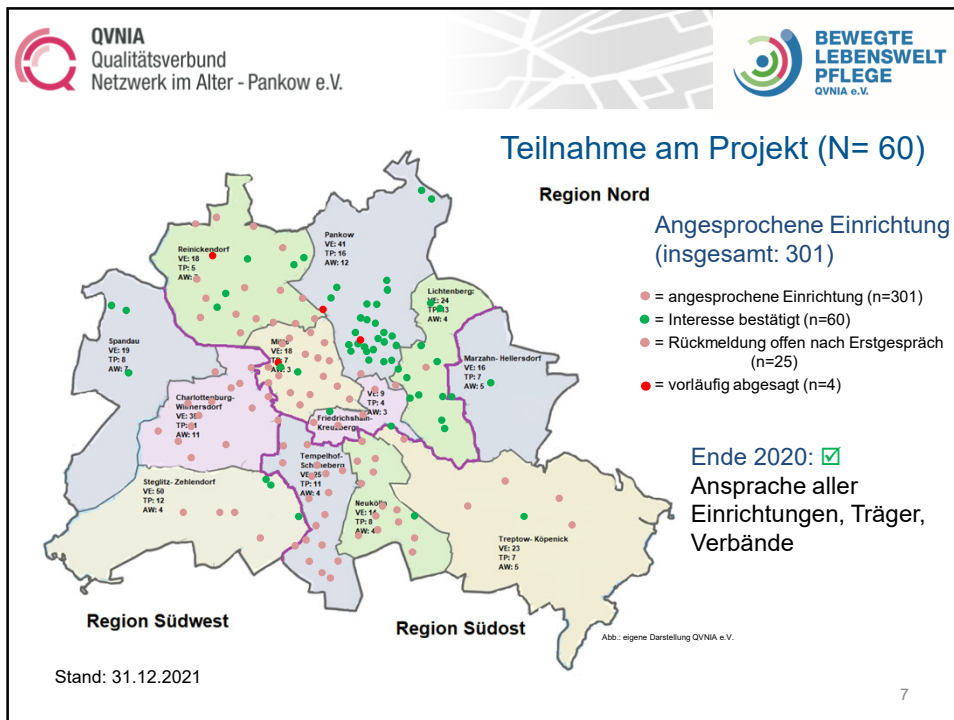
Berlin (Stand 2020)

- 3,7 Mio. Einwohner*innen¹
- 715.385 (19%) sind älter als 65 Jahre²
- 135.680 Pflegebedürftige (vollstationäre & ambulante Pflege; Empfänger*innen Pflegegeld)³
- 25% (33.920) aller Pflegebedürftigen in Berlin werden vollstationär versorgt³
- 291 vollstationäre Einrichtungen und 112 Einrichtungen der Tagespflege⁴

Stand: 21.07.2020

Abb.: eigene Darstellung QVNIA e.V., nach Daten der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales

Datenquelle:
1. AFS Statistischer Bericht A I 5 – hj 2 / 19
2. Bevölkerungszahl laut Einwohnerregister zum Stichtag 31.12.2018
3. AFS Statistischer Bericht K VIII 1 - 2/117.2019
4. Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales



7

Lübecker Modell Bewegungswelten (LMB)

- Präventives Bewegungsprogramm für pflegebedürftige ältere Menschen mit entsprechenden Teilnahmevoraussetzungen
- **wissenschaftlich evaluiertes, standardisiertes Gruppentraining (8-10 TN)** für alle Körperregionen mit mehreren Zielstellungen
- 2015 von der Forschungsgruppe Geriatrie Lübeck am Krankenhaus Rotes Kreuz Lübeck – Geriatriezentrum (FGL) entwickelt
- Teil des Programms „Älter werden in Balance“ (BZgA)

Bildquelle: eigene Darstellung QVNIA e.V. 2019


Planungs- und Dokumentationsbogen
„Auf dem Bauernhof – Starke Menschen“


LÜBECKER MODELL
Bewegungswelten

LIZENZ

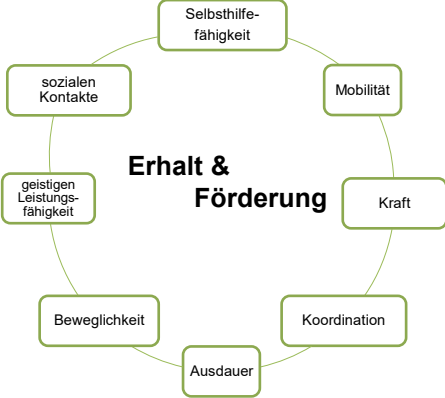
02.08.2021

8





QVnia
 Qualitätsverbund
 Netzwerk im Alter - Pankow e.V.


LUBECKER MODELL
 Bewegungswelten

Zielparameter



Erhalt & Förderung

Bildquelle: eigene Darstellung QVnia e.V. 2019

9


QVnia
 Qualitätsverbund
 Netzwerk im Alter - Pankow e.V.


LUBECKER MODELL
 Bewegungswelten

Elemente des LMB

Trainingseinheit – Gruppentraining

+

Mein tägliches Bewegungsprogramm (MtB) – (begleitetes) Eigentaining

- gemäß Angaben der WHO sind **150 Minuten** körperliche Aktivität/Woche gesundheitsfördernd (vgl. BZgA 2015)
- **Gruppentraining:** ca. **90 Minuten** (2x/Woche à 45 Minuten)
- **MtB:** ca. **60 Minuten** (ca. 20x/Woche à 3 Minuten)



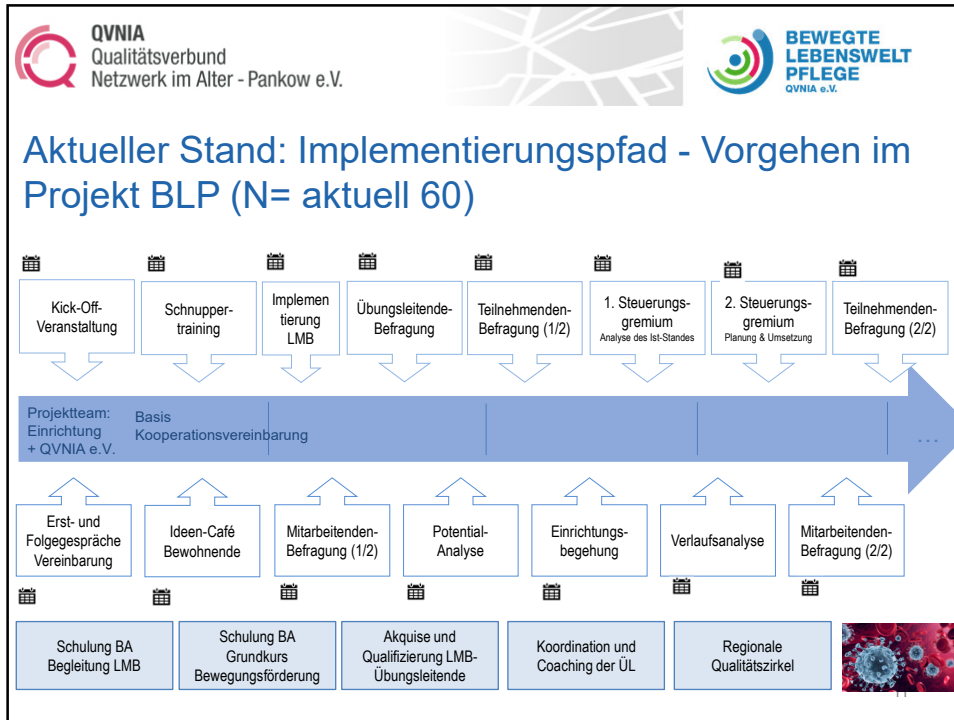
Bildquelle: eigene Darstellung QVnia e.V. 2019




Bildquelle: eigene Darstellung QVnia e.V. 2019


02.08.2021

10

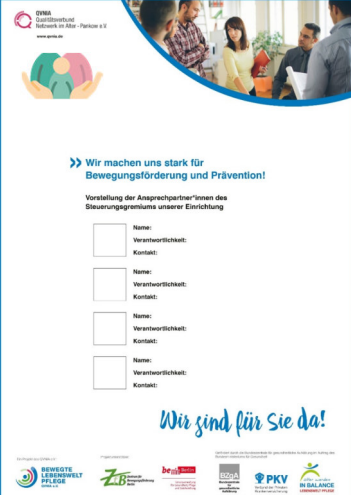




QVNIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.



Gründung und Umsetzung von Steuerungsgremien



» Wir machen uns stark für Bewegungsförderung und Prävention!

Vorstellung der Ansprechpartner*innen des Steuerungsgremiums unserer Einrichtung

Name: Verantwortlichkeit:
Kontakt:

Name: Verantwortlichkeit:
Kontakt:


Name: Verantwortlichkeit:
Kontakt:

Name: Verantwortlichkeit:
Kontakt:


Wir sind für Sie da!

- Verantwortliche Gruppe für die Organisationsentwicklung mit dem Schwerpunkt Bewegungsförderung in der Einrichtung
- Beteiligung von allen relevanten Akteuren der Einrichtung
- 2 Treffen im aktuellen Projekt zu je 3 Stunden
- Vor- und nachbereitet sowie moderiert durch QVNIA e.V.
- Nachhaltige Implementierung, Verantwortungsübernahme

13



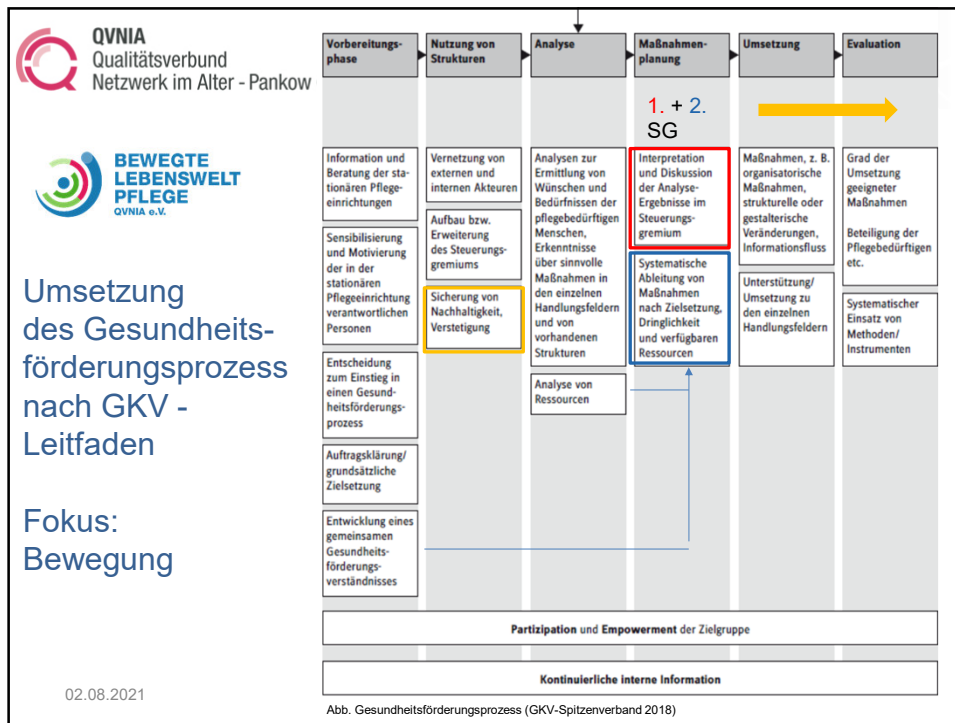
QVNIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.



Steuerungsgremium: Handlungsfelder zur Organisationsentwicklung

- Verhaltens- und verhältnisbezogene Maßnahmen:
 - Qualitative Gestaltung und zielgruppenspezifischer Ausbau von Bewegungsangeboten und Anreizen
 - Gesundheitskompetenz
 - Infrastruktur
 - Prozessmanagement, Verantwortung
 - Partizipation, Empowerment
 - Vernetzung/ Kooperationen

02.08.2021 14



QVNI
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.

**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QVNI e.V.

Ausblick

- Projektumsetzung
 - Gewinnung
 - Begleitung
 - Qualifizierung
 - Qualitätssicherung
- Projektverlängerung
- Nachhaltigkeit, Projektweiterentwicklung
- Praxisleitfaden
- Abschlussveranstaltung 2022

LEITFADEN

zur Umsetzung
von Prävention und
Gesundheitsförderung
mit dem Schwerpunkt
Bewegungsförderung
der Lebenswelt Pflege

BZgA
Bundeszentrale
für gesundheitliche
Aufklärung

QVNI
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.

QVNIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.

**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QVNIA e.V.


Kontakt

QVNIA e.V.
Schönhauser Allee 59b, 10437 Berlin
Tel. 030/ 474 88 77 0/1, Fax: 030 474 88 77 2
kontakt@qvnia.de
bewegung@qvnia.de, projekt@qvnia.de
www.qvnia.de

Kooperationspartner Projektunterstützer Projektförderer

LÜBECKER MODELL
Bewegungswelten

Sensitivierung
für Geschlecht, Pflege
und Gleichstellung

be  Berlin

BZgA Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

PKV
Verband der Privaten
Krankenkassenversicherung


älter werden
IN BALANCE
LEBENSWELT PFLEGE

QVNIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.

**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QVNIA e.V.


Hintergrund

- Stärkung der Gesundheitsförderung und der Prävention (**Präventionsgesetz - PrävG**), 25. Juli 2015 in Kraft.
- Die **Zusammenarbeit der Akteure** in der Prävention und Gesundheitsförderung wird gestärkt
- **5 Handlungsfelder**, verhaltens-
verhältnispräventive Maßnahmen
- Die **Soziale Pflegeversicherung** erhält einen **Präventionsauftrag**, um künftig auch Menschen in stationären (teil- und –vollstationären) Pflegeeinrichtungen mit gesundheitsfördernden Angeboten erreichen zu können. (§5 SGB XI)




Leitfaden
Prävention in stationären
Pflegeeinrichtungen
März 2016

18



QVnia
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.



**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QVnia e.V.

Titel
Regionale qualitätsgesicherte Implementierung von verhaltens- und verhältnisbezogenen Maßnahmen zur **B**ewegungsförderung in der **L**ebenswelt **P**flege in Berlin
– *Adaption, Prozessbegleitung und Integration des Lübecker Modells Bewegungswelten als verhaltenspräventives Element*

Förderer
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit, Verband der Privaten Krankenversicherung


Ziele

- Bewegungsförderung pflegebedürftiger Älterer in vollstationären, teilstationären Einrichtungen und Einrichtungen des altersgerechten Wohnens durch positive Einflussnahme auf das Bewegungsverhalten/Gestaltung von Rahmenbedingungen
- Mehrwert für die Lebenswelt Pflege (Pflegebedürftige, Einrichtungen, Partner*innen)


Zeitraum
12. Februar 2019/20.März 2019 – 31. Dezember 2021

Projektnehmer/ -leitung
Qualitätsverbund Netzwerk im Alter e.V. (QVnia e.V.)


Projektpartner/ Steuerungsgruppe
Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V./Zentrum für Bewegungsförderung
Berliner Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung




LÜBECKER MODELL
Bewegungswelten




Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung




Verband der Privaten Krankenversicherung



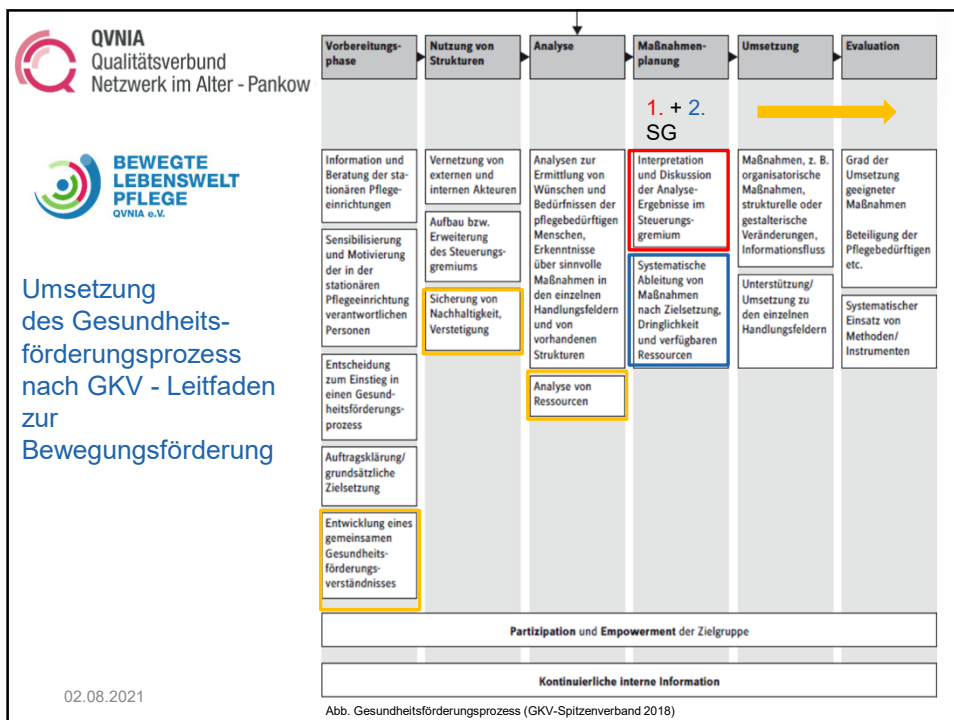
alter werden
IN BALANCE
LEBENSWELT PFLEGE

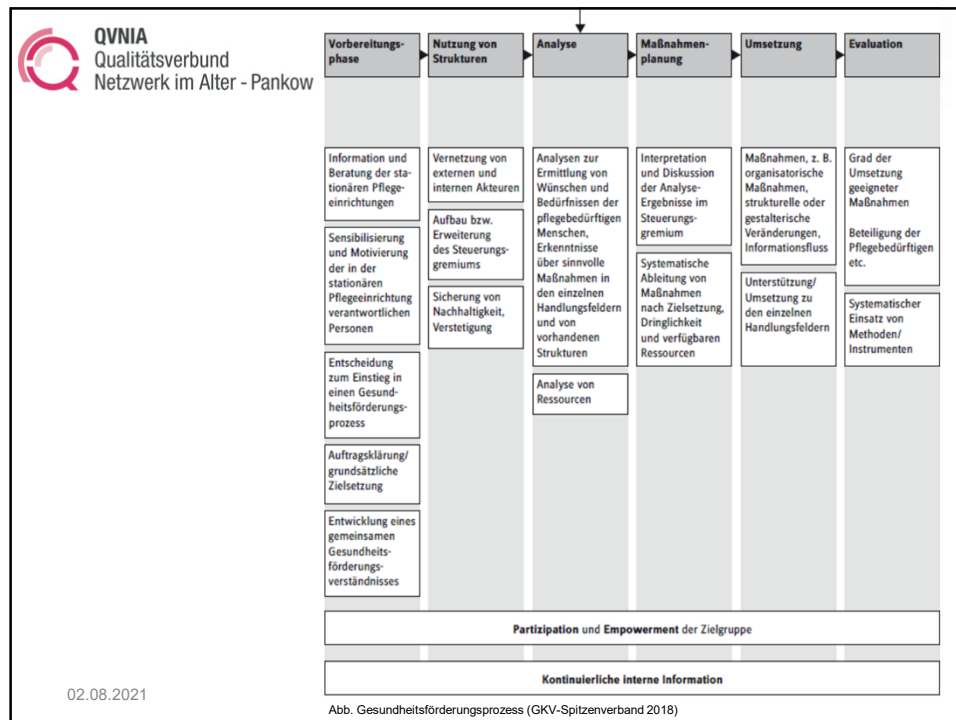


Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung



Zentrum für Bewegungsförderung Berlin





QV Nia
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.

BEWEGTE LEBENSWELT PFLEGE
QV Nia e.V.


... weitere beschriebene Aspekte

- Angebote müssen an Gruppen ausgerichtet sein
- offener Zugang aller Bewohner*innen zu Angeboten
- Angebote müssen sich an Ressourcen und Fähigkeiten der Bewohnenden orientieren
- einbeziehen von Pflegebedürftigen, Heimbeiräten, Angehörigen, Betreuern*innen


(vgl. GKV-Spitzenverbandes 2018)

02.08.2021

22



QVNI
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.




**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QVNI e.V.


Herausforderungen der Lebenswelt Pflege im Rahmen der Pandemie

- Seit März 2020 – „Brennglasprinzip“ - Ressourcen
- Schutzmaterialien
- Eigenständige Verantwortung
- Pandemiepläne, Hygienekonzepte
- Besuchermanagement
- Umsetzung landesspezifischer Verordnungen
- Teststrategien
- Impfstrategien
- Strategien der Lockerung →

23



QVNI
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.




**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QVNI e.V.


Flankierende Maßnahmen im Rahmen der Pandemie

- **Projektmanagement in der Pandemie - Eigenleistung**
 - Umgehend reagieren
 - Kontakthalten, aktives Zuhören, „Beteiligung“
 - Review, Flexibilität, Lösungsorientierung
 - Vernetzung, Informationsmanagement
 - Qualifizierung, Ausstattung
 - Prozesse konkret unterstützen
 - Digitalisierung!?
 - niedrigschwellige alternative Angebote entwickeln, unterbreiten

24



QVnia
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.




**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QVnia e.V.


Fazit

- Lebenswelt Pflege ist motiviert und offen für Gesundheitsförderung – Fokus ist auf Mehrwert zu richten
- Ausschlaggebend ist ein angemessenes Projektkonzept und ein flexibles Projektmanagement mit Settingkompetenz und dem Selbstverständnis der Unterstützung und nicht Ressourcenbindung
- Zentraler Erfolgsfaktor: Ressourcen
- Digitalisierung hilft bedingt im Setting Pflege
- Pandemie - Der Weg zurück: Wann, wie und wohin - „Normalität“ oder „Anders“?

25



QVnia
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.




**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QVnia e.V.


Qualitätssicherung im Projekt durch QVnia e.V.

- Ist-Stands- und Verlaufsbefragungen
 - Mitarbeitendenbefragung
 - Potential- und Verlaufsanalyse, abschließende Telefonbefragung
 - LMB-Teilnehmenden, LMB-Übungsleitenden
 - Befragung zu LMB 2.0, Auswertung Dokumentationswesen
- Auswertungen von Maßnahmenpläne
- Coaching LMB-Übungsleitenden
- Qualitätszirkel
- Erreichungsgrad Bewohnende, Mitarbeitende
- Befragungen zu Schulungen
- FeedBack zum Ideen-Café

26




QVNIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.



Berücksichtigung des GKV- Leitfadens Prävention

- *Konkretisierung* des Gesetzes in den Leitfäden Prävention des GKV-Spitzenverbandes
- Ambulant ist nicht berücksichtigt, lebensweltbezogener Ansatz Pflegebedürftiger?
- Projektförderung, keine finanzierte Regelleistung



Bildquelle: GKV-Spitzenverband 2018

02.08.2021
27

- **80+ Rahmenstrategie**
- **Seniorenpolitische Leitlinien**

Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung



2020/ 2021 → 2022/ 2023

Berlin bewegt sich

Kita

Schule

Öffentl. Raum

Pflege

Gesamtstädtische
Strategie für
Bewegungsförderung

28
Abb.: eigene Darstellung ZfB

QVNIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.

Evaluation durch BZgA (Ansprache Einrichtungen)

Gestaltung und Ablauf der wissenschaftlichen Begleitung

Bis zu 30 Alle teilnehmenden Einrichtungen

Stufe 1: Potenzialanalyse, Befragung, Dokumentation

Stichprobe aus 5 Einrichtungen

Stufe 2: Zusätzliche Datenerhebungen

Auswertung durch die BZgA bzw. durch sie beauftragte externe Institute

Auswertung durch die BZgA bzw. durch sie beauftragte externe Institute

Stufe 1: Alle teilnehmenden Einrichtungen

- Potenzialanalyse durch QVNIA e.V.
- Kurzbefragung der Mitarbeitenden mittels schriftlichem Fragebogen (zwei Zeitpunkte)
- Dokumentation geplanter und bereits umgesetzter bewegungsförderlicher Maßnahmen
- Kurzbefragung der LMB-Kursteilnehmenden mittels schriftlichem Fragebogen (zwei Zeitpunkte)

Stufe 2: Stichprobe aus 5 Einrichtungen

Zusätzlich zu Stufe 1!

- 1 bis 2 telefonische Interviews mit Mitarbeitenden Ihrer Einrichtung durch ein externes Institut im Auftrag der BZgA
- Dokumentation der Ergebnisse aus den Steuerungsgremien und Ideen-Cafés

Hinweis: Die BZgA erhält keinerlei personenbezogene Daten. Daten auf Einrichtungsebene werden pseudonymisiert an die BZgA weitergeleitet. Die BZgA weiß zu keinem Zeitpunkt, um welche Einrichtung es sich handelt!

Neu: 5 Einrichtungen

02.08.2021 29

QVNIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.

Schlussfolgerungen und Ausblick seitens QVNIA e.V.

- Projektpartner möchten mit QVNIA e.V. Potential stärken, offen für Neues
- Projektzeit nutzen: qualitative Zusammenarbeit im Sinne von GFP und OE
- Gesundheitsförderung und Prävention ist Add on – Ressourcen!?
- GKV-Leitfaden ist zu diskutieren (Projektansatz vs. Förderansatz am Bedarf/ Regelversorgung und Zielgruppenansatz)
- Es braucht professionelles Projektmanagement, Unterstützung für Einrichtungen ist absolut notwendig
- Nachhaltigkeit:
 - Potentiale von gewonnenen Einrichtungen fördern
 - Verhaltensbezogene Maßnahmen fördern
 - LMB-Gruppen erhalten
 - Interne Kompetenzen dazu fördern
 - LMB bezieht sich auf umschriebenes Klientel
 - QVNIA e.V. entwickelt aktuell eigene Konzepte (Zielgruppe Setting Pflege)/ projektunabhängig
 - Kompetenzentwicklung Lebenswelt Pflege
 - Verhältnisbezogene Maßnahmen benötigen Unterstützung und Begleitung – Praxisbezug!
 - Fach- und settingkompetentes Projektmanagement
 - Unterstützung
 - OE braucht Zeit und Ressourcen
- Wie sind gemeinnützige Institutionen, wie z.B. QVNIA e.V. vom Land zu unterstützen wenn Sie Landesstrategien unterstützen?



QVnia
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.

Partizipation der Zielgruppe → „Ideen-Café“



Einladung zum Ideen-Café

» Unsere Einrichtung macht sich stark für mehr Bewegung im Alltag!

» Ihre Ideen, Erfahrungen, Empfehlungen oder Wünsche sind uns wichtig!

Ein Angebot für Sie als Bewohner*innen, Angehörige, Betreuer und Bewohner*innen.

Welche Bewegungsangebote machen Ihnen Spaß?
Welche weiteren Möglichkeiten sollten wir Ihnen bieten?
Was interessiert Sie in Ihrer Meinung noch, um sich mehr zu bewegen?
Was wünschen Sie sich, um körperliches Wohlbefinden zu fördern?
Was bedeutet für Ihnen schön? Wie würde Sie gerne verleben lassen?
Wir freuen uns auf einen lebendigen Austausch bei Kaffee und Kuchen.

Durchgeführt wird das Treffen mit Ihnen ganz neutral von Kolleg*innen des Qualitätsverbundes Netzwerk im Alter e.V.

Einladung zum Ideen-Café

Voranstellungsort: Ansprechpartner*in unserer Einrichtung

Termin:

Logo: <https://angehoerigenpflege-kk.de/2019/02/03/hilfe-zur-pflege-antrag-schonvermogen/>

- Inhaltliche Vor- und Nachbereitung, Moderation (QVnia e.V.)
- Befähigung der Zielgruppe, eigene Bedürfnisse, Ideen und Vorstellungen zu formulieren und über die Gestaltung von Aktivitäten mitzuentcheiden
- Information der Zielgruppe zu Gesundheitsförderung (Schwerpunkt Handlungsfeld Bewegung)
- Einschätzung der eigenen Gesundheitskompetenz/-verhalten sowie Rahmenbedingungen in der Einrichtung
- Umfeldanalyse
- Qualitätssicherung

02.08.2021

31



QVnia
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.

Implementierung von LMB-Gruppen (N=51 →)



**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QVnia e.V.



27, N= 418

Pflege von besonderer Güte

» Unsere Einrichtung macht sich stark für mehr Bewegung im Alltag!

Ab sofort möchten wir Ihnen gern ein neues besonderes Bewegungsprogramm anbieten: Das „Lübecker Modell Bewegungsgruppen“!

Wir laden Sie exklusiv zur persönlichen Vorstellung des Angebots zum Schnuppertraining ein.

Dieses gemeinschaftliche Angebot soll mehr Bewegung für Sie im Alltag ermöglichen und zu Ihrer Gesundheit beitragen. Es fördert die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit und stärkt somit die eigene Selbstständigkeit. Unter Anleitung von besonderen geschulten Übungsleitenden wird unter anderem bestimmten Moten, z.B. einen Ausflug an den Strand in der Gruppe mit Spaß geübt.

Melden Sie sich bei uns an oder kommen Sie einfach hinzu.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Mitmachen!

Einladung zum Schnuppertraining

Voranstellungsort: Im Saal

Termin: Donnerstag, 26.09.2019
10:30 – 11:15 Uhr

Ansprechpartner*in unserer Einrichtung: Frau Bandt

Referenten: Herr Florian Müller
Herr Malte Schneider



Ø 7,5 TN

**SENIORENSTIFTUNG
PRENZLAUER BERG**

» Unsere Einrichtung macht sich stark für mehr Bewegung im Alltag!

In unserer Einrichtung wird das besondere Bewegungsprogramm „Lübecker Modell Bewegungsgruppen“ für Sie regelmäßig durchgeführt.

Dieses gemeinschaftliche Angebot soll mehr Bewegung für Sie im Alltag ermöglichen und zu Ihrer Gesundheit beitragen. Es fördert die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit und stärkt somit die eigene Selbstständigkeit. Unter Anleitung von besonders geschulten Übungsleitenden wird unter anderem bestimmten Moten, z.B. einen Ausflug an den Strand in der Gruppe mit Spaß geübt.

Wir würden uns freuen, wenn auch Sie an diesem Angebot regelmäßig teilnehmen. Melden Sie sich einfach bei uns an.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Mitmachen!

Machen Sie mit!


Voranstellungsort: Im Therapieraum


Termin: Jeden Montag und Mittwoch
von 10:00-11:00 Uhr

Ansprechpartner*in unserer Einrichtung: Frau Lindstedt
Frau Kogel
Übungsleiterin: Frau Kegel
Frau Lindstedt

02.08.2021

31


QVnia
 Qualitätsverbund
 Netzwerk im Alter - Pankow e.V.


**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
 QVnia e.V.

Gewinnung von LMB-Übungsleitenden (N= 100)

- Interne (N=6) und/oder externe

Qualifikationen

Fachkräfte aus dem Sport- und Gesundheitsbereich:


- Ergo- und Physiotherapeuten
- Sportwissenschaftlerinnen und -wissenschaftler
- Fachwirt für Prävention und Gesundheitsförderung, Fitnessfachwirte


Übungsleitende (freiberuflich)

- ÜL-C-Lizenz sportartübergreifender Breitensport Ältere
- Trainer-C-Lizenz sportartübergreifender Breitensport Fitness und Gesundheit
- ÜL-B-Lizenz Sport in der Prävention
- ÜL-B-Lizenz Sport in der Rehabilitation

- LMB-Übungsleitende werden honoriert
- Berufshaftpflicht ist Voraussetzung
- Ausblick: ggf. Betreuungsassistenten/ Pflege

33


QVnia
 Qualitätsverbund
 Netzwerk im Alter - Pankow e.V.


LUBECKER MODELL
 Bewegungswelten

Qualifizierung und Koordination von Übungsleitenden

H – MODUL (Pflicht)
Hospitation

↓


G – MODUL
(alle 3 Monate)
Grundkurs – 16 LE

↓


Zertifikat
Theorie

↓

C – MODUL
halbjährlich
Coaching – 4 LE



LIZENZ



QVnia e.V. eigene Abb.

C – MODUL
halbjährlich
Coaching – 4 LE

↔

Lizenz
LMB ÜL


↔

QZ – MODUL
Mind. jährlich
4 LE

3434



QVIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.





Qualitätssicherung Umsetzung LMB

Befragung Teilnehmende LMB

- Anonymisierte Befragung aller LMB-Teilnehmenden
- Zweimalige Durchführung
- Abfrage von Leistungsfähigkeit & Motivation
- Ziele:
 - Erfassung und Bewertung von Effekten des LMB **aus Sicht der Teilnehmenden**
 - Bewertung der Programmmzufriedenheit **aus Sicht der Teilnehmenden**

11 Einrichtungen, N=60 TN


02.08.2021

Befragung Übungsleitende LMB


- Befragung der ÜL zu LMB-Teilnehmenden & zur Programmdurchführung
- Bis zu dreimalige Durchführung
- Abfrage von Leistungsfähigkeit, Motivation & Programmqualität
- Ziele:
 - Erfassung und Bewertung von Effekten des LMB auf die einzelnen Teilnehmenden **aus Sicht der LMB-ÜL**
 - Bewertung des Bewegungsprogramms hinsichtlich der Programmqualität **aus Sicht der LMB-ÜL**


13 Einrichtungen, N=107 TN

35



QVIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.






Schulungen von Betreuungsassistenten + Pflege(-fach)kräfte


- Ziel
- Sensibilisierung zum Thema Bewegungsförderung
- Begleitung des LMB-Bewegungsprogramm
- Inhalte
 - Grundlagen zur Bewegungsförderung für die Zielgruppe Pflegebedürftiger
 - Vorstellung des LMB-Bewegungsprogramms
 - Verantwortungsbereiche
 - Umsetzung des „Mein täglichen Bewegungsprogramms“

- 1x mtl.
- 4 Lerneinheiten
- 7 Präsenzs Schulungen 2020 (N=72)
 - Hohe Zufriedenheit
- Onlineangebot hat nicht greifen können
- Weitere 4 Schulungen sind für 2021 geplant
- Qualitätssicherung

36



QVnia
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.




**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QVnia e.V.

Kompetenzentwicklung – Lebenswelt Pflege

- Betreuungsassistenten*innen, Pflege
- Gezielte Qualifizierungsprogramme fehlen
- Erste zielgerichtete Schulung umgesetzt mit 6 TN → hohe Zufriedenheit
- 3 Tagesseminar, modular (Oktober → 2021)
- Auswahlverfahren
- Schwerpunkte u.a.
 - Prävention und Gesundheitsförderung
 - Bewegungsförderung der Zielgruppe, Bewegung und Alterserkrankungen
 - Kommunikation, Anleitung von Gruppen
 - Grundlagen Sportphysiologie
 - Grundlagen Trainingslehre, Materiallehre
 - Theorie und Praxis
- Qualitätssicherung
- Anerkannt auch als Grundvoraussetzung zum LMB-Übungsleitenden (Nachhaltigkeit)

02.08.2021
37




QVnia
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.



**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QVnia e.V.

Zielgruppenspezifische Konzeptentwicklung zur Bewegungsförderung

Weiterentwicklung LMB in Zusammenarbeit mit FGL



Zusatz- und Eigenleistung QVnia e.V.

- Neue zielgruppenspezifische Bewegungsförderungsprogramme
- Körperlich stärker Eingeschränkter
- Körperlich kognitiv Eingeschränkte



QVnia e.V. eigene Abb.



QVNIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.



**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QVNIA e.V.



**Partizipation der Zielgruppe
→ „Ideen-Café“**

- Inhaltliche Vor- und Nachbereitung, Moderation (QVNIA e.V.)
- Befähigung der Zielgruppe, eigene Bedürfnisse, Ideen und Vorstellungen zu formulieren und über die Gestaltung von Aktivitäten mitzuentcheiden
- Information der Zielgruppe zu Gesundheitsförderung (Schwerpunkt Handlungsfeld Bewegung)
- Einschätzung der eigenen Gesundheitskompetenz/-verhalten sowie Rahmenbedingungen in der Einrichtung
- Umfeldanalyse
- Qualitätssicherung

Abb. Logo:
<https://angehoerigenpflege-kk.de/2019/02/03/hilfe-zur-pflege-antrag-schonvermogen/>

02.08.2021

39




QVNIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.




**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QVNIA e.V.


Zusatz- und Eigenleistung QVNIA e.V.



- Vermittlung von Bewegungsförderung/ positive Einflussnahme auf Bewegungsverhalten im Sinne der Gesundheitsförderung und Prävention – Empowerment
- Qualifizierungsprogramm



QVnia
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.




**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QVnia e.V.


Erste Erkenntnisse →

- 30 Ideen-Cafés, 325 Bewohnende/Tagesgäste erreicht
- Bedarf an Wissen in Hinblick auf Gesundheitsförderung/ Bewegungsempfehlungen
- Erfahrungen unterstützen Bewusstsein zur Veränderung von Bewegungsverhalten
- Biografien sind relevant, interessant, nutzbar
- Unterschiedlichste Ideen zu Angeboten, Ausstattung
- Ideen sind auch geschlechterspezifisch
- Abgleich mit Angeboten vor Ort
- Vielfältigkeit und Regelmäßigkeit
- Umfeldanalysen bieten Anhaltspunkte für Anreize
- Ideen-Café: Format ist zielgruppenorientiert – Interesse an Wiederholung

02.08.2021
41

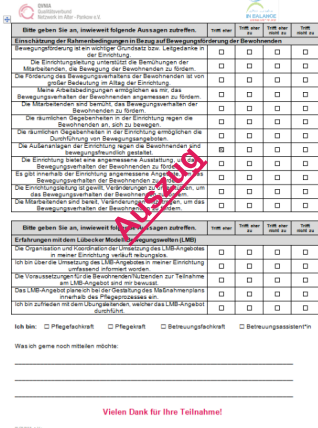


QVnia
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.



**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QVnia e.V.


Mitarbeitenden Befragung




Ziel: Ermittlung (Analyse) von Potentialen aus Sicht der Mitarbeitenden

- Anonyme Befragung in der Analysephase & nach Umsetzung von Maßnahmen
- Ergebnisse werden dem Steuerungsgremium der Einrichtungen zurückgespiegelt
- Abfrage der Themenkomplexe:
 - „Bewegungs-“Kompetenz der Mitarbeitenden
 - Rahmenbedingungen in den Einrichtungen
 - Umsetzung des LMB

02.08.2021
42



QVNA
 Qualitätsverbund
 Netzwerk im Alter - Pankow e.V.



**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
 QVNA e.V.

Erste Erkenntnisse →


- **Aktueller Stand:**
 - Eingangsbefragung bisher an 44 Einrichtungen verschickt, 13 Einrichtungen haben die Befragung bereits abgeschlossen
 - Insgesamt wurden bisher 112 Personen befragt
- **Erste Erkenntnisse:**
 - „Bewegungs-“Kompetenz der Mitarbeitenden
 - Bewegungsförderung ist ein wichtiger Baustein in der täglichen Arbeit.
 - Ein Großteil der Mitarbeitenden verfügt jedoch nicht über notwendiges Wissen zu aktuellen Bewegungsempfehlungen (Umfang, Art & Intensität) für ältere Menschen.
 - Viele bemängeln zudem fehlenden Gestaltungsspielraum & mangelnde Zeitrressourcen.
 - Rahmenbedingungen in den Einrichtungen
 - Bewegungsförderung ist ein wichtiger Grundsatz bzw. Leitgedanke in der Einrichtung und in der täglichen Arbeit der Befragten.
 - Auch die räumlichen Gegebenheiten in den Einrichtungen werden von den meisten Befragten als positiv angesehen.
 - Ausstattung und Angebote zur Bewegungsförderung werden als ausreichend angegeben.
 - Umsetzung des LMB
 - Die Umsetzung des LMB funktioniert in den meisten Einrichtungen reibungslos.

02.08.2021 43


QVNA
 Qualitätsverbund
 Netzwerk im Alter - Pankow e.V.


**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
 QVNA e.V.

Potentialanalyse



= Erhebung Status quo (Bestand- und Bedarfsaufnahme) und Verlauf in Hinblick auf Bewegungsförderung in den Einrichtungen

- Ziele:

- Feststellung von einrichtungsspezifischen Potentialen im Bereich Bewegungsförderung
- Grundlage einer einrichtungsspezifischen Weiterentwicklung in der Organisation/ Rahmenbedingungen


- **Aktueller Stand:** 26, weitere in Bearbeitung

Zentrale Themenkomplexe:


- Bewohner- & Personalstruktur
- Angebotsstruktur/ ZG
- Verantwortungsstruktur
- Örtliche Rahmenbedingungen
- Schulungsstruktur
- Vernetzung
- Gesundheitsförderungsprozess/ Rahmenbedingungen

Abb: <https://news.efinancialcareers.com/ch-de/287956/nicht-zu-fruh-abbringen-wieso-sie-bis-mindestens-34-dem-investment-banking-treu-bleiben-sollten>

44




QVNIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.




**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QVNIA e.V.

Erste Erkenntnisse (N=24)

- Basis: Erste Potentialanalyse (QVNIA e.V.) zum Thema (Berlin ist somit Pilotregion) →
- Einrichtungen halten personelle Ressourcen gemäß Anforderungen vor
- Ansätze an verhaltensbezogenen Maßnahmen bestehen/ Angebote, jedoch nicht im Sinne einer qualitativen Bewegungsförderung
- Zumeist für die Zielgruppe PG 2 - 3
- Einige Zielgruppen sind schwer zu erreichen
- Partizipation und Empowerment ist als wesentliches Potential zu erkennen
- Räumliche und Personelle Kapazitäten sind begrenzt
- Infrastruktur hat Potential
- Qualifizierungen beziehen sich auf aktivierende Pflege, soziale Betreuung – nicht auf Bewegungsförderung, als Bausteine von Gesundheitsförderung
- Gesundheitsförderungsprozess unbekannt bzw. nicht angegangen, mangelnde Ressourcen, jedoch Interesse

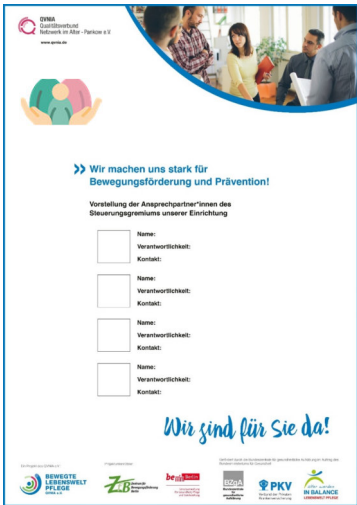


QVNIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.



**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QVNIA e.V.

Steuerungsgremium




The flyer for the 'Steuerungsgremium' (Steering Committee) includes the following text: 'Wir machen uns stark für Bewegungsförderung und Prävention!', 'Vorstellung der Ansprechpartner*innen des Steuerungsgremiums unserer Einrichtung', and a list of four members with checkboxes for 'Name:', 'Verantwortlichkeit:', and 'Kontakt:'. At the bottom, it says 'Wir sind für Sie da!' and features logos for QVNIA, BEWEGTE LEBENSWELT PFLEGE, ZIB, and PKV.

Ziel: Auswertung, Qualifizierung, Planung


- Entscheidungsfindung auf Grundlage der ermittelten Daten in der Analysephase im Gesundheitsförderungsprozess
- Beteiligung von allen relevanten Akteuren, je nach Einrichtung unterschiedliche Zusammenstellung
- 2 Treffen im Projektverlauf
- Vor- und nachbereitet sowie moderiert von QVNIA
- Verantwortliche Gruppe für die Organisationsentwicklung mit dem Schwerpunkt Bewegungsförderung in der Einrichtung

→ Erste Terminierungen vereinbart

46




QVIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.



Steuerungsgremium: Handlungsfelder zur Organisationsentwicklung

- Verhaltensbezogene Maßnahmen/ Angebotsstruktur zur Bewegungsförderung
- Verhältnisbezogene Maßnahmen
 - Kompetenzentwicklung, Informationsvermittlung
 - Infrastruktur
 - Prozessmanagement
 - Partizipation, Empowerment
 - Vernetzung

02.08.2021
47



QVIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.

Umsetzung des Gesundheitsförderungsprozess

Bewegung

Abb. Leitfaden Prävention in stationären Pflegeeinrichtungen nach § 5 SGB XI

Vorbereitungsphase	Nutzung von Strukturen	Analyse	Maßnahmenplanung	Umsetzung	Evaluation
☑	☑→	☑	☑→	☑→	→
Information und Beratung der stationären Pflegeeinrichtungen	Vernetzung von externen und internen Akteuren	Analysen zur Ermittlung von Wünschen und Bedürfnissen der pflegebedürftigen Menschen, Erkenntnisse über sinnvolle Maßnahmen in den einzelnen Handlungsfeldern und von vorhandenen Strukturen	Interpretation und Diskussion der Analyse-Ergebnisse im Steuerungsgremium	Maßnahmen, z. B. organisatorische Maßnahmen, strukturelle oder gestalterische Veränderungen, Informationsfluss	Grad der Umsetzung geeigneter Maßnahmen
Sensibilisierung und Motivierung der in der stationären Pflegeeinrichtung verantwortlichen Personen	Aufbau bzw. Erweiterung des Steuerungsgremiums	Analyse von Ressourcen	Systematische Ableitung von Maßnahmen nach Zielsetzung, Dringlichkeit und verfügbaren Ressourcen	Unterstützung/ Umsetzung zu den einzelnen Handlungsfeldern	Beteiligung der Pflegebedürftigen etc.
Entscheidung zum Einstieg in einen Gesundheitsförderungsprozess	Sicherung von Nachhaltigkeit, Verstetigung				Systematischer Einsatz von Methoden/ Instrumenten
Auftragsklärung/ grundsätzliche Zielsetzung					
Entwicklung eines gemeinsamen Gesundheitsförderungsverständnisses					
Partizipation und Empowerment der Zielgruppe					
Kontinuierliche interne Information					

48



QV NIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.



**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QV NIA e.V.

Qualitätssicherung: Regionale Qualitätszirkel




- 2x jährlich pro Region
- Einrichtungs- und professionsübergreifend
- Information
- Vernetzung
- Wissens- und Erfahrungstransfer
- Fachthemen
- Weiterentwicklung
- Nachhaltigkeit

Abb: <https://www.palliativzentrum-suedbaden.de/qualitaetszirkel>

02.08.2021
49

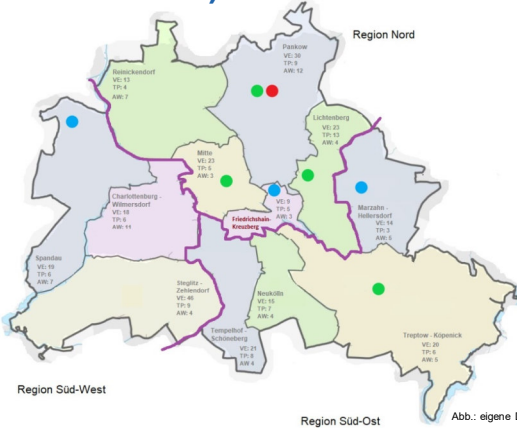



QV NIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.



**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QV NIA e.V.

Gesundheitszielprozesse/ Präventionsketten: Älterer Mensch/ Setting Pflege (Stand: 10/ 2019)






ZfB Zentrum für
Bewegungsförderung
Berlin


- Lebenswelt „Pflege“ als ein Schwerpunkt
- „Gesund älter werden“ als ein Schwerpunkt
- Nennung „Alter“ in der „lebensphasenübergreifender Strategie“/ Präventionsketten

Abb.: eigene Darstellung QV NIA e.V.

02.08.2021
50




QVnia
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.




**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QVnia e.V.

Bausteine zur Verstetigung der aufgebauten Strukturen

02.08.2021 51



QVnia
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.





**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QVnia e.V.


Kontakt

QVnia e.V.
Schönhauser Allee 59b, 10437 Berlin
Tel. 030/ 474 88 77 0/1, Fax: 030 474 88 77 2
kontakt@qvnia.de
bewegung@qvnia.de, projekt@qvnia.de
www.qvnia.de


Kooperationspartner Projektunterstützer Projektförderer




ZIB Zentrum für
Bewegungsförderung
Berlin




berlin Berlin




BZgA




PKV
Verband der Privaten
Krankenversicherung



IN BALANCE
alter werden
LEBENSWELT PFLEGE



QVnia
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.



**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QVnia e.V.

Vorher: 10/2018

- Aktivierende Pflege
- Beschäftigungsangebote
- Fortbildungsplan nach Standard, externer Anforderungen und QS
- Ausstattung gemäß Heimaufsicht
- Vernetzung mit Kita
- Innenraumgestaltung
- Hohes Interesse am Thema
- → Begleitung seit 2017




QVnia
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.




**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
QVnia e.V.


Im Prozess: 07/2020

- Zertifiziert als bewegungsförderliche Einrichtung
- Outdoor-Parcour
- Indoor-Parcour →
- Materialausstattung
- Bewegungsförderung in der Verantwortung des QM und EL
- Steuerungsgremium
- Ideen-Café (Partizipation)
- Prozess Neuausrichtung Selbstverständnis - Leitbild
- Angehörigentreffen zum Thema
- Einbezug Ehrenamt zum Thema Bewegungsförderung
- Veranstaltungen – z.B. Tag des Rückens
- Kommunal vernetzt (Sportverein, weitere Einrichtungen)
- Mitwirkend im kommunalen Gesundheitszielprozess
- Neuausrichtung FB-Planung
- Öffentlichkeitsarbeit



QV니아
 Qualitätsverbund
 Netzwerk im Alter - Pankow e.V.



**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
 QV니아 e.V.

Zusatz- und Eigenleistung QV니아 e.V.



- Qualifizierungsprogramme
 - Leitungsebene
 - Ebene mittleres Management
 - Ebene Betreuung
 - Ebene Pflege
 - Ebene Zugehörige


QV니아
 Qualitätsverbund
 Netzwerk im Alter - Pankow e.V.


**BEWEGTE
LEBENSWELT
PFLEGE**
 QV니아 e.V.

Ausblick - Nachhaltigkeit

- Zeit für Durchdringung, Organisationsentwicklung und Förderung in verhaltensbezogenen Maßnahmen
- Richtige Akteure zur richtigen Zeit am Tisch – (langfristig) GKV-Leitfaden und Refinanzierung, (mittelfristig) weiterführende Modellförderung 2022 – 2023
- Zusammenwirken von kommunal mit Lebenswelt Pflege befördern:
 - Gesundheitszielprozesse ausrichten und fördern
 - Kommunale Rahmenbedingungen förderlich für die Lebenswelt Pflege gestalten
- Ebene Lebenswelt Pflege intern befördern:
 - Gesundheitsförderungsprozess: Begleitung, Qualifizierung, Impulsgabe an Potential und Innovation
 - Selbstverständnis und Ausrichtung
 - Organisationsentwicklung
 - Qualifizierungsmodule, Unterstützende Arbeitshilfen
 - Koordination von Ressourcen, Vernetzung
 - Transparenz und Bündelung - Multiplikation



QVNA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.



Öffentlichkeitsarbeit



1. AUSGABE 2020

In dieser Ausgabe

- Newsletter zum Projekt
- News aus dem Netzwerk
- Themen
- Impressionen & Kontakte

Öffentlichkeitsarbeit im Projekt Bewegte Lebenswelt Pflege:

- 2x jährlich erscheinender Newsletter
- Zeitnahe Umsetzung einer Projektseite auf der Homepage www.qvnia.de



Abb.: eigene Darstellung QVNA e.V.

02.08.2021



Abb.: eigene Darstellung QVNA e.V.